



# CARDÁPIO 15/09/2025 a 19/09/2025



CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 15/09	TERÇA 16/09	QUARTA 17/09	QUINTA 18/09	SEXTA 19/09
FRUTA	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Mamão
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos temperados	Carne moída sugo	Cubos de frango com orégano	Isca de carne acebolada	Galinha guisada
PRATO VEGETARIANO	Soja refogada	Almôndega de grão de bico ao sugo***	Guisado de lentilha	Falafel de ervilha ***	Guisado de soja
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz temperado	Batata doce	Cuscuz amanteigado*	Cuscuz com tomate
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia com banana * * * * *	Pão com requeijão* * * * *	Bolo de formigueiro * * * * *	Pão com queijo* * * * *	Bolo mesclado* * * * *
BEBIDAS	Café / Leite * * * Suco de umbú	Café / Leite * * * Suco de goiaba	Café / Leite * * * Suco de acerola	Café / Leite * * * Suco de abacaxi	Café / Leite * * * Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 15/09	TERÇA 16/09	QUARTA 17/09	QUINTA 18/09	SEXTA 19/09
SALADA CRUA	Mix de repolhos com tomate	Acelga, cenoura e couve	Acelga, alface e pepino	Repolho verde, tomate e manga	Alface, acelga e beterraba
SALADA COZIDA	Abobrinha e beterraba	Batatinha e vagem	Abóbora e batata doce	Beterraba e chuchu	Batatinha com cenoura
MOLHO	Mostarda*	Tártaro* **	Limão	Alho*	Agridoce
PRATO PRINCIPAL	Frango guisado Bife de panela acebolado	Cubo de frango ao sugo c/ orégano Fígado à portuguesa**	Escondidinho de carne* Cubo suíno ao molho BBQ	Paçoca de carne Filé de peixe com batatinha	Vaca atolada Salpicão de frango * * * * *
VEGETARIANO	Almôndega de soja ***	Yakissoba de soja ***	Moqueca de banana da terra com grão de bico	Omelete c/ ervilha* * * * *	Lentilha refogada
GUARNIÇÃO	Pirão de galinha**/ Pirão de legumes	Farofa de cebola	Macarrão ao óleo e alho***	Purê misto*	Macarrão c/ orégano***
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral c/ brócolis Feijão preto	Arroz colorido Arroz integral Feijão corda	Arroz branco Arroz integral c/milho Feijão carioca	Arroz c/ abobrinha Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ervilha Feijão preto
SOBREMESA	Melancia	Espumone* **	Melão	Mousse de maracujá * * *	Banana
SUCO	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de tamarindo	Suco de cajá	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 15/09	TERÇA 16/09	QUARTA 17/09	QUINTA 18/09	SEXTA 19/09
PROTEÍNA	Isca de frango ao pizzaiolo Cubo bovino acebolado	Fricassé de frango* *** Cachorro quente	Frango guisado ao sugo Cozido misto (carne e calabresa)	Filé de frango ao molho mostarda* Jardineira de Carne moída	Cubo de frango à chinesa Isca bovina acebolada
VEGETARIANO	Lentilha ao molho branco* * * *	Bobó de ervilha	Soja refogada com milho e ervilha	Jardineira de soja	Grão de bico à chinesa
SALADA	Alface, acelga e tomate	Abobrinha, beterraba cenoura	Acelga, beterraba e abacaxi	Batatinha, batata doce e orégano	Repolho, pepino e cenoura
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Alho*	Agridoce	Manga	Tártaro* **
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes***	Arroz doce*	Sopa de feijão***	Mungunzá*	Caldo verde
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz temperado e cheiro verde	Macarrão ao pesto***	Cuscuz amanteigado	Arroz com cenoura e ervilha	Cuscuz com verduras
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de goiaba	Suco manga	Suco de caju	Suco de acerola	Suco de tamarindo

\*Contém lactose    \*\* Contém produtos de origem animal    \*\*\*Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações