

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Mamão	Melão
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos com tomate	Galinha guisada	Carne moída ao sugo com manjericão	Cubos de frango acebolado	Carne de panela
PRATO VEGETARIANO	Ervilha salteada com azeitona e orégano	Soja à primavera	Grão de bico ao vinagrete	Hambúrguer de soja ao molho***	Omelete de lentilha*
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz temperado	Cuscuz com cheiro verde	Macaxeira	Cuscuz com tomate	Cuscuz com cebolinha
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia * * * * *	Bolo de limão * * * * *	Pão com requeijão* * * * *	Bolo de leite * * * * *	Pão com queijo * * * * *
BEBIDAS	Café / Leite * * * Suco de abacaxi	Café / Leite * * * Suco de acerola	Café / Leite * * * Suco de manga	Café / Leite * * * Suco de goiaba	Café / Leite * * * Suco de caju
ALMOÇO	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
SALADA CRUA	Alface, tomate e manga	Acelga, alface e abacaxi	Acelga, cenoura e couve	Alface, repolho e pepino	Vinagrete
SALADA COZIDA	Vagem e abobrinha	Batata doce e abóbora	Mix de batatas com orégano	Beterraba e chuchu	Couve com cenoura
MOLHO	Ervas	Manga	Agridoce	Verde	Limão
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango ao molho de maracujá Isca de carne à portuguesa**	Isca de frango com pimentão Cubos de carne ao barbecue	Peixe empanado Isca de carne com legumes	Frango guisado Paçoca de carne	Feijoada Isca de frango acebolado
VEGETARIANO	Bife de soja acebolado***	Grão de bico refogado com azeitona e cheiro verde	Lentilha refogada com legumes	Ervilha ao vinagrete	Soja à bolonhesa
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo***	Farofa crocante	Macarrão com orégano***	Purê misto*	Farofa de cebola
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão carioca	Arroz c/cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ açafrão Feijão carioca	Arroz c/ ervilha Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Gelatina**	Melão	Mousse de maracujá*	Laranja
SUCO	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de caju	Suco de manga	Suco de goiaba
/ ;JANTAR	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
PROTEÍNA	Cubos de carne à chinesa Creme de frango* * * *	Carne de panela Frango ao molho de ervas	Bife bovino acebolado Isca de frango ao molho branco*	Isclas de carne com legumes Fricassé de frango* * * *	Filé de frango com orégano Cubos de carne ao molho madeira
VEGETARIANO	Lentilha ao molho de tomate	Soja à bolonhesa	Panqueca de soja ao molho * * *	Estrogonofe de grão de bico	Ervilha ao molho branco* * * *
SALADA	Couve, acelga e cenoura	Vagem, cenoura e chuchu	Alface, tomate e pimentão	Batatinha, cenoura e chuchu	Acelga, beterraba e cebola
MOLHO P/ SALADA	Limão	Tártaro * * *	Manga	Ervas	Agridoce
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de frango com legumes** Sopa de legumes	Arroz doce*	Caldo de feijão	Mungunzá*	Caldo verde
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com ovos**/cuscuz simples	Arroz colorido	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* * *	Café/Leite* * *	Café/Leite* * *	Café/Leite* * *	Café/Leite* * *
SUCO	Suco de abacaxi	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de goiaba	Suco de manga

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações