

CARDÁPIO SEMANAL - 17/08 a 21/08/2026

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 17/08	TERÇA 18/08	QUARTA 19/08	QUINTA 20/08	SEXTA 21/08
FRUTA	Laranja	Melão	Banana	Mamão	Melancia
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos com tomate	Frango guisado	Carne moída ao sugo com manjerição	Cubos de frango acebolado	Carne de panela
PRATO VEGETARIANO	Soja à primavera	Hambúrguer de soja ao sugo***	Grão de bico refogado com azeitonas	Lentilha ao sugo	Omelete de ervilha
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz com tomate	Cuscuz temperado	Macaxeira	Cuscuz com ovo
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia * ** ***	Chocolate quente*	Pão com requeijão* ** ***	Bolo de leite * ** ***	Pão com queijo * ** ***
BEBIDAS	Café / Leite * **	Café / Leite * **	Café / Leite * **	Café / Leite * **	Café / Leite * **
	Suco de abacaxi	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 17/08	TERÇA 18/08	QUARTA 19/08	QUINTA 20/08	SEXTA 21/08
SALADA	Alface, tomate e manga	Batata doce, abóbora e vagem	Alface, acelga e tomate	Mix de batatas e cenoura	Vinagrete
MOLHO	Ervas	Oriental	Verde	Mostarda*	Limão
PRATO PRINCIPAL	Isclas de frango à chinesa	Torta Madalena de frango * **	Cubo de frango ao molho oriental	Filé de peixe empanado	Isca de frango acebolado
	Bife a Rolê	Cubos de carne ao barbecue	Paçoca de carne	Strogonoff de carne* ** ***	Feijoada
VEGETARIANO	Grão de bico ao vinagrete	Lasanha de berinjela com soja*	Bife de soja acebolado***	Strogonoff de ervilha *	Feijoada vegetariana
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo***	Farofa de cebola	Macarrão parafuso ao sugo***	Purê de batata*	Farofa crocante
ACOMPANHAMENTOS	Arroz colorido	Arroz branco	Arroz c/cenoura	Arroz branco	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral colorido	Arroz integral	Arroz integral c/ açafrão	Arroz integral c/ ervilha
	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão de corda
SOBREMESA	Chocolate	Paçoca	Melão	Doce de banana	Laranja
SUCO	Suco de acerola	Suco de tamarindo	Suco de cajá	Suco de manga	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 17/08	TERÇA 18/08	QUARTA 19/08	QUINTA 20/08	SEXTA 21/08
PROTEÍNA	Isca de frango à pizzaiolo	Filé de frango na chapa ao molho de maracujá	Suíno ao molho de laranja	Cubo de frango ao sugo	Frango guisado com legumes
	Bife Bovino Acebolado	Cachorro quente	Isca de carne de sol	Costela bovina ao molho	Bife de panela
VEGETARIANO	Yakissoba de soja	Panqueca de lentilha ao sugo***	Ensopado de repolho com ervilha	Bobó de grão de bico	Torta de legumes com ervilha
SALADA	Acelga, cenoura e couve refogados	Alface, abacaxi e cenoura	Beterraba, chuchu e batata	Alface, repolho e pepino	Batata doce, abóbora e cenoura
MOLHO P/ SALADA	Agridoce	Tártaro* **	Limão	Laranja	Mostarda*
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes	Mungunzá*	Caldo de macaxeira	Canjica*	Creme de abóbora
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com ovos	Macarrão ao molho de tomate***	Cuscuz com cheiro verde	Arroz colorido	Cuscuz nordestino/Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de manga	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de tamarindo	Suco de caju