

CARDÁPIO SEMANAL - 24/08 a 28/08/2026

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 24/08	TERÇA 25/08	QUARTA 26/08	QUINTA 27/08	SEXTA 28/08
FRUTA	Melão	Laranja	Melancia	Mamão	Banana
PRATO PROTEICO	Ovos à parmegiana	Cubos bovino acebolado	Frango guisado com legumes	Carne louca desfiada	Isca de frango grelhada
PRATO VEGETARIANO	Lentilha ao molho	Nuggets de soja ***	Grão de bico ao sugo	Omelete de legumes com ervilha	Bife de soja ao sugo
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz temperado	Batata doce	Cuscuz com ovo	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz com tomate
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia de chocolate* ** ***	Pão com queijo * ** ***	Mungunzá * ** ***	Bolo formigueiro* ** ***	Pão com requeijão * ** ***
BEBIDAS	Café / Leite * **	Café / Leite * **	Café / Leite * **	Café / Leite * **	Café / Leite ***
	Suco de abacaxi	Suco de manga	Suco de Acerola	Suco de cajá	Suco de goiaba
ALMOÇO	SEGUNDA 24/08	TERÇA 25/08	QUARTA 26/08	QUINTA 27/08	SEXTA 28/08
SALADA	Acelga, alface, couve e manga	Batatinha, abóbora e vagem	Acelga, alface e tomate	Batata inglesa, cenoura e beterraba	Acelga, tomate e cebola
MOLHO	Ervas	Agridoce	Tártaro * **	Mostarda e mel	Verde
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango ao molho branco*	Isca de frango acebolada	Cubo suíno ao molho barbecue	Cubos de frango ao molho de maracujá	Filé de peixe crocante
	Bife de panela	Cozido misto (carne, charque e calabresa)	Escondidinho de carne de sol* **	Isclas de fígado aceboladas	Isca de carne ao molho madeira
VEGETARIANO	Soja à chinesa	Lentilha refogada com legumes	Escondidinho de soja* **	Guisado de grão de bico	Sufilé de legumes com ervilha
GUARNIÇÃO	Purê de batata*	Pirão de carne/ pirão de legumes	Macarrão ao alho e óleo***	Farofa crocante	Quibebe de abóbora
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ cenoura	Arroz branco	Arroz com açafrão	Arroz branco	Arroz c/ milho
	Arroz integral	Arroz integral com ervilha	Arroz integral	Arroz integral colorido	Arroz integral
	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Doce de leite	Melão	Doce de goiaba	Banana
SUCO	Suco de cajá	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 24/08	TERÇA 25/08	QUARTA 26/08	QUINTA 27/08	SEXTA 28/08
PROTEÍNA	Frango Guisado	Fricassê de Frango * ***	Frango Xadrez	Frango Assado	Cubo de frango acebolado
	Cubos de carne à portuguesa	Carne desfiada acebolada	Bife de panela	Strogonoff de carne* ** ***	Lasanha de carne moída
VEGETARIANO	Salpicão vegano com lentilha	Soja à bolonhesa	Estrogonofe de grão de bico * **	Ervilha ao vinagrete	Lasanha de soja
SALADA	Abobrinha, beterraba e cenoura	Acelga, cenoura ralada e tomate	Mix de batatas e cenoura	Alface, pepino e abacaxi	Chuchu, vagem e milho
MOLHO P/ SALADA	Oriental	Verde	Agridoce	Ervas	Manga
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de feijão	Arroz doce*	Caldo verde	Mungunzá*	Creme de batata com calabresa // Creme de batata
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com tomate	Macarrão ao molho peso***	Cuscuz com calabresa**/Cuscuz com cheiro verde	Arroz com milho	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de caju	Suco de abacaxi	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de acerola