

CARDÁPIO SEMANAL - 31/08 a 04/09/2026

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 31/08	TERÇA 01/09	QUARTA 02/09	QUINTA 03/09	SEXTA 04/09
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Melão	Mamão
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos com cheiro verde	Coxa e sobrecoxa ao sugo	Carne moída com manjeriçã	Cubos de frango acebolado	Carne de panela
PRATO VEGETARIANO	Soja à primavera	Ervilha salteada com azeitona e orégano	Lentilha ao sugo	Guisado de grão de bico	Hambúrguer de soja ao sugo***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz temperado	Cuscuz com tomate	Cuscuz com cheiro verde	Macaxeira	Cuscuz com ovo**
ACOMPANHAMENTO II	Pão com queijo * ** ***	Mingau de aveia * ** ***	Pão com requeijão* ** ***	Bolo de laranja* ** ***	Chocolate quente*
BEBIDAS	Café / Leite * **	Café / Leite * **	Café / Leite * **	Café / Leite * **	Café / Leite * **
	Suco de abacaxi	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de goiaba	Suco de caju
ALMOÇO	SEGUNDA 31/08	TERÇA 01/09	QUARTA 02/09	QUINTA 03/09	SEXTA 04/09
SALADA	Alface, tomate e manga	Abóbora, batata doce e cenoura	Alface, rúcula e pepino	Acelga, couve e cenoura refogados	Vinagrete
MOLHO	Ervas	Tártaro*	Agridoce	Mostarda*	Limão
PRATO PRINCIPAL	Frango crocante	Moqueca de peixe	Frango assado	Lasanha de Frango * **	Isca de frango a julienne na chapa
	Strogonoff de carne* ** ***	Cubos de carne ao molho ferrugem	Vaca atolada	Isca de carne à portuguesa**	Feijoadada
VEGETARIANO	Quibe de abóbora com lentilha	Moqueca de banana com grão de bico	Bolinho de batata com ervilha ***	Lasanha de abobrinha com soja*	Bife de soja acebolado***
GUARNIÇÃO	Macarrão com orégano***	Pirão de peixe**/Pirão de legumes	Macarrão ao sugo***	Purê misto*	Farofa de couve
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ cenoura	Arroz branco	Arroz c/milho	Arroz colorido	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral colorido	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integralc/ dueto
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão tropeiro	Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Pé de moleque	Melão	Creme de chocolate*	Laranja
SUCO	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de tamarindo	Suco de manga	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 31/08	TERÇA 01/09	QUARTA 02/09	QUINTA 03/09	SEXTA 04/09
PROTEÍNA	Isca de frango acebolada	Frango guisado com legumes	Filé de frango na chapa	Filé de frango à parmegiana* **	Creme de frango*
	Cubo suíno ao molho barbecue	Assado de panela com batata	Escondidinho de carne moída*	Bife de panela	Bife de panela
VEGETARIANO	Bobó de ervilhas*	Ensopado de lentilha	Escondidinho de soja * **	Ensopado de repolho com grão de bico	Pizza vegetariana de soja
SALADA	Cenoura, batata inglesa e chuchu	Acelga, cenoura ralada e couve	Cenoura, vagem e abóbora	Acelga, repolho e pepino	Beterraba, batata e abobrinha
MOLHO P/ SALADA	Limão	Agridoce	Ervas	Oriental	Mostarda*
ACOMPANHAMENTO I	Caldo de macaxeira com carne/ Caldo de macaxeira	Creme de abóbora	Canjica*	Sopa de legumes com carne/sopa de legumes	Mungunzá*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com ovo**	Cuscuz temperado	Cuscuz com cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo	Arroz colorido
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de abacaxi	Suco de tamarindo	Suco de manga