

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 19/01	TERÇA 20/01	QUARTA 21/01	QUINTA 22/01	SEXTA 23/01
FRUTA					
PRATO PROTEICO					
PRATO VEGETARIANO					
ACOMPANHAMENTO I					
ACOMPANHAMENTO II					
BEBIDAS					
ALMOÇO	SEGUNDA 16/02	TERÇA 17/02	QUARTA 18/02	QUINTA 19/02	SEXTA 20/02
SALADA CRUA				Alface, cebola e tomate	Vinagrete
SALADA COZIDA				Mix de batatas com orégano	Couve refogada e cenoura
MOLHO				Verde	Limão
PRATO PRINCIPAL				Isca de frango à portuguesa Bife de panela	Feijoada Cubos de frango acebolado
VEGETARIANO				Bife de soja acebolado	Omelete de ervilha**
GUARNIÇÃO				Macarrão com orégano ***	Farofa de cebola
ACOMPANHAMENTOS				Arroz branco Arroz integral com milho Feijão preto	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA				Mousse de maracujá*	Laranja
SUCO				Suco de abacaxi	Suco de acerola
JANTAR	SEGUNDA 16/02	TERÇA 17/02	QUARTA 18/02	QUINTA 19/02	SEXTA 20/02
PROTEÍNA				Isclas de carne com legumes Fricassé de frango* ***	Filé de frango com ervas Cubos de carne ao molho escuro
VEGETARIANO				Estrogonofe de grão de bico	Almôndega de soja ao molho vermelho **
SALADA				Batata doce, cenoura e chuchu	Acelga, beterraba e cebola
MOLHO P/ SALADA				Ervas	Agridoce
ACOMPANHAMENTO I				Mungunzá*	Caldo verde
ACOMPANHAMENTO II				Arroz colorido	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO III				Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA				Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE				Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO				Suco de goiaba	Suco de manga

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações