

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 02\02	TERÇA 03\02	QUARTA 04\02	QUINTA 05\02	SEXTA 06\02
FRUTA					
PRATO PROTEICO					
PRATO VEGETARIANO					
ACOMPANHAMENTO I					
ACOMPANHAMENTO II					
BEBIDAS					
ALMOÇO	SEGUNDA 02\02	TERÇA 03\02	QUARTA 04\02	QUINTA 05/02	SEXTA 06/02
SALADA CRUA	Alface, tomate e manga	Acelga, alface e abacaxi	Acelga, cenoura e couve	Alface, repolho e pepino	Vinagrete
SALADA COZIDA	Acelga e repolho roxo refogados	Batata doce e abóbora	Beterraba e chuchu	Mix de batatas com orégano	Couve com cenoura
MOLHO	Ervas	Manga	Agridoce	Verde	Limão
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango ao molho de maracujá Picadinho de carne com legumes	Isca de frango com batatas Cubos de carne ao barbecue	Cubo de frango ao molho vermelho Isca de carne à portuguesa**	Frango guisado Paçoca de carne	Feijoada Isca de frango acebolado
VEGETARIANO	Bife de soja acebolado***	Grão de bico refogado com azeitona e cheiro verde	Lentilha refogada com legumes	Ervilha ao vinagrete	Soja à bolonhesa
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo***	Farofa crocante	Macarrão com orégano***	Purê misto*	Farofa de cebola
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão carioca	Arroz c/cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ açafrão Feijão carioca	Arroz c/ ervilha Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Creme de chocolate*	Melão	Mousse de maracujá*	Laranja
SUCO	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de caju	Suco de manga	Suco de goiaba
JANTAR	SEGUNDA 02/02	TERÇA 03/02	QUARTA 04/02	QUINTA 05/02	SEXTA 06/02
PROTEÍNA	Cubos de carne à chinesa Creme de frango* ***	Paçoca de carne Suíno ao molho de laranja	Vaca atolada Isca de frango com manjerição	Isclas de carne com legumes Fricassé de frango* ***	Filé de frango com orégano Cubos de carne ao molho madeira
VEGETARIANO	Lentilha ao molho	Soja à bolonhesa	Panqueca de soja ao molho ***	Estrogonofe de grão de bico	Ervilha ao molho branco* ***
SALADA	Couve, acelga e cenoura	Vagem, cenoura e chuchu	Alface, tomate e pimentão	Batatinha, cenoura e chuchu	Acelga, beterraba e cebola
MOLHO P/ SALADA	Limão	Tártaro * **	Manga	Ervas	Agridoce
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de frango com legumes** Sopa de legumes	Arroz doce*	Caldo de feijão	Mungunzá*	Caldo verde
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com ovos**/cuscuz simples	Arroz colorido	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de abacaxi	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de goiaba	Suco de manga

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações