



## CARDÁPIO 23/02 a 27/02/2026



| CAFÉ DA MANHÃ      | SEGUNDA                                             | TERÇA                                                        | QUARTA                                                 | QUINTA                                                    | SEXTA                                                       |
|--------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| FRUTA              |                                                     |                                                              |                                                        |                                                           |                                                             |
| PRATO PROTEICO     |                                                     |                                                              |                                                        |                                                           |                                                             |
| PRATO VEGETARIANO  |                                                     |                                                              |                                                        |                                                           |                                                             |
| ACOMPANHAMENTO I   |                                                     |                                                              |                                                        |                                                           |                                                             |
| ACOMPANHAMENTO II  |                                                     |                                                              |                                                        |                                                           |                                                             |
| BEBIDAS            |                                                     |                                                              |                                                        |                                                           |                                                             |
| ALMOÇO             | SEGUNDA 23/02                                       | TERÇA 24/02                                                  | QUARTA 25/02                                           | QUINTA 26/02                                              | SEXTA 27/02                                                 |
| SALADA CRUA        | Acelga, cebola e tomate                             | Alface, cenoura e manga                                      | alface ,abacaxi e tomate                               | repolho, pepino e cenoura                                 | Alface, repolho e pepino                                    |
| SALADA COZIDA      | Batata doce e abóbora                               | Abobrinha e vagem                                            | Chuchu e cenoura                                       | Batatinha e beterraba                                     | Mix de batatas c/ orégano                                   |
| MOLHO              | Ervas                                               | Verde                                                        | Agridoce                                               | Manga                                                     | Limão                                                       |
| PRATO PRINCIPAL    | Filé de frango ao molho barbecue<br>Bife de panela  | Cubos de frango ao molho de<br>tomate<br>Vaca atolada        | Suíno ao molho de ervas<br>Carne de sol acebolada      | Fricassê de frango* ***<br>Isclas de fígado à portuguesa  | Filé de peixe crocante<br>Picadinho de carne com<br>batatas |
| VEGETARIANO        | Soja à chinesa                                      | Lentilha refogada com legumes                                | Omelete de ervilha*                                    | Bife de soja ***                                          | Guisado de grão de bico                                     |
| GUARNIÇÃO          | Farofa colorida                                     | Purê de batata*                                              | Quibebe de abóbora                                     | Macarrão com orégano***                                   | Farofa de cebola                                            |
| ACOMPANHAMENTOS    | Arroz c/ cenoura<br>Arroz integral<br>Feijão preto  | Arroz branco<br>Arroz integral com ervilha<br>Feijão carioca | Arroz com açafrão<br>Arroz integral<br>Feijão preto    | Arroz branco<br>Arroz integral colorido<br>Feijão carioca | Arroz c/ milho<br>Arroz integral<br>Feijão de corda         |
| SOBREMESA          | Melancia                                            | Creme de chocolate*                                          | Melão                                                  | Cocada cremosa*                                           | Laranja                                                     |
| SUCO               | Suco de cajá                                        | Suco de goiaba                                               | Suco de manga                                          | Suco de acerola                                           | Suco de abacaxi                                             |
| JANTAR             | SEGUNDA 23/02                                       | TERÇA 24/02                                                  | QUARTA 25/02                                           | QUINTA 26/02                                              | SEXTA 27/02                                                 |
| PROTEÍNA           | Carne de sol desfiada<br>Isca de frango à pizzaiolo | Isca de frango empanado<br>Cachorro quente                   | Frango guisado<br>Bife bovino acebolado                | Cubo de frango ao sugo<br>Jardineira de carne             | Filé de frango acebolado<br>Carne de panela                 |
| VEGETARIANO        | Salpicão vegano de lentilha                         | Almôndega de soja ao sugo                                    | Panqueca de soja ao molho ***                          | Bobó de grão de bico                                      | Ovos ao molho vermelho **                                   |
| SALADA             | Pepino, cenoura e acelga                            | Chuchu, batata inglesa e beterraba                           | Alface, repolho e cenoura                              | Chuchu, vagem e abóbora com ervas                         | Alface, acelga e tomate                                     |
| MOLHO P/ SALADA    | Agridoce                                            | Tártaro* **                                                  | Limão                                                  | Laranja                                                   | Mostarda*                                                   |
| ACOMPANHAMENTO I   | Sopa de legumes                                     | Mungunzá*                                                    | Caldo de macaxeira com charque**<br>Caldo de macaxeira | Canjica*                                                  | Sopa de carne **<br>Sopa de abóbora                         |
| ACOMPANHAMENTO II  | Cuscuz amanteigado                                  | Macarrão ao molho pesto***                                   | Cuscuz com ovos   cuscuz simples                       | Arroz colorido                                            | Cuscuz com verduras                                         |
| ACOMPANHAMENTO III | Macaxeira                                           | Batata doce                                                  | Cará                                                   | Macaxeira                                                 | Batata doce                                                 |
| PÃO/TORRADA        | Torrada***                                          | Pão***                                                       | Torrada***                                             | Pão***                                                    | Torrada***                                                  |
| CAFÉ/LEITE         | Café/Leite* **                                      | Café/Leite* **                                               | Café/Leite* **                                         | Café/Leite* **                                            | Café/Leite* **                                              |
| SUCO               | Suco de caju                                        | Suco de Cajá                                                 | Suco de goiaba                                         | Suco de manga                                             | Suco de acerola                                             |

\*Contém lactose    \*\* Contém produtos de origem animal    \*\*\*Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações