

CARDÁPIO 09/02 a 13/02

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
FRUTA					
PRATO PROTEICO					
PRATO VEGETARIANO					
ACOMPANHAMENTO I					
ACOMPANHAMENTO II					
BEBIDAS					
ALMOÇO	SEGUNDA 09/02	TERÇA 10/02	QUARTA 11/02	QUINTA 12/02	SEXTA 13/02
SALADA CRUA	Alface, cebola e tomate	Acelga, cenoura e manga	alface ,abacaxi e tomate	acelga, pepino e cenoura	Alface, repolho e pepino
SALADA COZIDA	Mix de batatas c/ orégano	Abobrinha e beterraba	Chuchu e cenoura	repolho e couve refogados	Batata doce e abóbora
MOLHO	Verde	Manga	Ervas	Agridoce	Limão
PRATO PRINCIPAL	Isclas de frango acebolado Bife de panela	Bobó de frango Churrasco misto (carne e calabresa)	Frango xadrez Carne de sol acebolada	Cubos de frango ao pizzaiolo Isclas de fígado aceboladas	Moqueca de peixe Picadinho de carne
VEGETARIANO	Soja à chinesa	Lentilha refogada com legumes	Omelete de ervilha*	Bife de soja acebolado***	Moqueca de grão de bico
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo***	Farofa crocante	Purê de batata*	Farofa de cebola	Pirão de peixe/ pirão de legumes
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão carioca	Arroz com açafrão Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão carioca	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Gelatina**	Melão	Pavê de limão*	Laranja
SUCO	Suco de acerola	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de cajá	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 09/02	TERÇA 10/02	QUARTA 11/02	QUINTA 12/02	SEXTA 13/02
PROTEÍNA	Filé de frango ao barbecue Isca bovina acebolada	Cachorro quente Filé de frango crocante	Torta madalena de frango * Isca de carne ao molho escuro	Strogonoff de carne * * * * Cubos de frango com orégano	Cubos de carne à chinesa Isca de frango com cheiro verde
VEGETARIANO	Bobó de ervilha	Soja à primavera	Torta madalena de lentilha* * * * *	Grão de bico ao vinagrete	Soja ao sugo
SALADA	Acelga, repolho e pepino	Abóbora, chuchu, batata inglesa e orégano	Alface, cenoura e pepino	Batata inglesa, cenoura e vagem	Acelga, tomate e cebola
MOLHO P/ SALADA	Agridoce	Verde	Limão	Tártaro* **	Alho*
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes	Mungunzá*	Caldo de macaxeira	Creme de abóbora	Canjica*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com verduras	Arroz com legumes	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de Cajá	Suco de abacaxi	Suco de acerola	Suco de goiaba	Suco de manga

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações