

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 19/01	TERÇA 20/01	QUARTA 21/01	QUINTA 22/01	SEXTA 23/01
FRUTA					
PRATO PROTEICO					
PRATO VEGETARIANO					
ACOMPANHAMENTO I					
ACOMPANHAMENTO II					
BEBIDAS					
ALMOÇO	SEGUNDA 19/01	TERÇA 20/01	QUARTA 21/01	QUINTA 22/01	SEXTA 23/01
SALADA CRUA	Alface, repolho e abacaxi	Acelga, tomate, pimentão	Acelga, alface e manga	Alface, pepino e tomate	Vinagrete
SALADA COZIDA	Batatinha e cenoura	Batata doce e abóbora	beterraba e vagem	Mix de batatas com orégano	Couve refogada e cenoura
MOLHO	Manga	Ervas	Agridoce	Verde	Limão
PRATO PRINCIPAL	Jardineira de frango Bife frito com pimentão	Picadinho de carne com batatas Cubo de frango à pizzaiolo	Frango guisado Churrasco misto (carne e calabresa)	Isca de frango à portuguesa Bife de panela	Feijoada Filé de frango acebolado
VEGETARIANO	Almôndega de soja***	Lentilha com milho ao molho agridoce	Grão de bico refogado com azeitonas	Bife de soja acebolado	Omelete de ervilha**
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo ***	Farofa de alho	Quibebe de abóbora	Macarrão com orégano ***	Farofa de cebola
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão carioca	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ dueto Feijão carioca	Arroz c/ ervilha Arroz integral Feijão preto	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Brigadeiro de pote*	Melão	Gelatina**	Laranja
SUCO	Suco de caju	Suco de manga	Suco de cajá	Suco de abacaxi	Suco de acerola
JANTAR	SEGUNDA 19/01	TERÇA 20/01	QUARTA 21/01	QUINTA 22/01	SEXTA 23/01
PROTEÍNA	Filé de frango com ervas Isca de carne ao molho escuro	Paçoca de carne Filé de frango ao barbecue	Torta madalena de frango * Isca bovina acebolada	Estrogonofe de carne* *** Cubos de frango com orégano	Cubos de carne à chinesa Isca de frango empanado***
VEGETARIANO	Bobó de ervilha	Soja à primavera	Bolinho de lentilha** ***	Grão de bico ao vinagrete	Soja ao sugo
SALADA	Acelga, repolho e pepino	Abóbora, chuchu, batata inglesa e orégano	Alface, cenoura e pepino	Batata inglesa, cenoura e vagem	Acelga, tomate e cebola
MOLHO P/ SALADA	Agridoce	Verde	Limão	Tártaro* **	Alho*
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes	Mungunzá*	Caldo de feijão	Creme de abóbora	Arroz doce*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com verduras	Arroz com legumes	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de Cajá	Suco de abacaxi	Suco de acerola	Suco de goiaba	Suco de manga

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações