

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
FRUTA					
PRATO PROTEICO					
PRATO VEGETARIANO					
ACOMPANHAMENTO I					
ACOMPANHAMENTO II					
BEBIDAS					
ALMOÇO	SEGUNDA 26/01	TERÇA 27/01	QUARTA 28/01	QUINTA 29/01	SEXTA 30/01
SALADA CRUA	Alface, cebola e tomate	Acelga, cenoura e manga	alface ,abacaxi e tomate	repolho, pepino e cenoura	Alface, repolho e pepino
SALADA COZIDA	Batata doce e abóbora	Abobrinha e beterraba	Chuchu e cenoura	Abobrinha e vagem	Mix de batatas c/ orégano
MOLHO	Ervas	Agridoce	Verde	Manga	Limão
PRATO PRINCIPAL	Suíno ao molho barbecue Bife de panela	Isca de frango acebolada Cozido misto (carne, charque e calabresa)	Frango xadrez Carne de sol acebolada	Cubos de frango ao molho de tomate Isclas de fígado à portuguesa	Filé de peixe crocante Picadinho de carne com batatas
VEGETARIANO	Soja à chinesa	Lentilha refogada com legumes	Omelete de ervilha*	Bife de soja ***	Guisado de grão de bico
GUARNIÇÃO	Farofa colorida	Pirão de carne pirão de legumes	Macarrão com orégano***	Farofa de cebola	Quibebe de abóbora
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão carioca	Arroz com açafrão Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão carioca	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Doce de banana	Melão	Pavê de brigadeiro*	Laranja
SUCO	Suco de cajá	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 26/01	TERÇA 27/01	QUARTA 28/01	QUINTA 29/01	SEXTA 30/01
PROTEÍNA	Bife bovino acebolado Isca de frango à pizzaiolo	Isca de frango empanado Cachorro quente	Cubo de frango ao sugo Isca de carne de sol	Frango guisado com legumes Jardineira de carne	Filé de frango acebolado Bife de panela
VEGETARIANO	Salpicão vegano de lentilha	Almôndega de soja ao sugo	Panqueca de soja ao molho ***	Bobó de grão de bico	Ovos ao molho vermelho **
SALADA	Pepino, cenoura e acelga	Chuchu, batata inglesa e beterraba	Alface, repolho e cenoura	Chuchu, vagem e abóbora com ervas	Alface, acelga e tomate
MOLHO P/ SALADA	Agridoce	Tártaro* **	Limão	Laranja	Mostarda*
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes	Mungunzá*	Caldo de macaxeira com charque** Caldo de macaxeira	Canjica	Sopa de carne ** Sopa de abóbora
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Macarrão ao molho pesto***	Cuscuz com ovos cuscuz simples	Arroz colorido	Cuscuz com verduras
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de caju	Suco de Cajá	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de acerola

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações