




UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO
CONSELHO UNIVERSITÁRIO

		UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO PROGRAMA DE DISCIPLINA		
NOME		COLEGIADO	CÓDIGO	SEMESTRE
Ergonomia		Engenharia de Produção		2021.2
CARGA HORÁRIA: 60h	Presencial.: 36h	Remota.: 24h	HORÁRIOS: Sexta-feira 8h-10h, 10h-12h	
CURSOS ATENDIDOS		SUB-TURMAS		
Engenharia de Produção		-		
PROFESSOR (ES) RESPONSÁVEL (EIS)		TITULAÇÃO		
Lenilson Olinto Rocha		Mestre em engenharia de produção		
EMENTA				
1. Introdução à ergonomia. 2. Pesquisas, métodos, técnicas e ferramentas em ergonomia. 3. Abordagem ergonômica de sistemas: conceitos, sistemas abertos e fechados, confiabilidade de sistemas, sistema homem-máquina; 4. Noções gerais de anatomia e fisiologia dos órgãos sensoriais; 5. Biomecânica ocupacional: postura, levantamento e transporte manual de cargas, forças; 6. Antropometria estática, dinâmica e funcional; 7. Fatores ambientais: temperatura, ventilação, ruídos, vibrações, iluminação e cores; 8. Fatores humanos no trabalho: monotonia, fadiga, motivação, estresse e erro humano; 9. Gestão e organização do trabalho, QVT, trabalho em turnos e trabalho noturno. 10. Ergonomia cognitiva: teoria da informação, memória humana, organização da informação, processamento da informação, processo decisório, instruções verbais, visuais e sonoras; 11. Minorias populacionais. 12. Projeto de posto de trabalho (indústria, agricultura, pequenas empresas, serviços e na vida): enfoques, análise da tarefa, arranjo físico, dimensionamento, construção e avaliação.				
OBJETIVOS				
Conhecer, Interpretar e aplicar técnicas da ergonomia para identificar e resolver problemas relacionados à adaptação do trabalho ao homem nos processos de produção, visando a preservação da saúde física e mental dos trabalhadores.				
METODOLOGIA (recursos, materiais e procedimentos)				
Número de vagas para a disciplina: 40 vagas				
Utilizar-se-á metodologias de ensino por projeto, as quais tratam o conteúdo da disciplina de forma integrada e participativa, por meio de aulas expositivas, reuniões em grupo, aulas remotas e interação da turma com diferentes meios de comunicação. Serão utilizados estudos de caso; seminários, debates e elaboração de material de mídia.				
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">60% da carga horária será presencial e 40% será de forma remota. Além disso, os discentes farão um projeto ergonômico. Este projeto por sua vez poderá ser de duas formas: uma Análise Ergonômica do Trabalho (AET) ou uma intervenção ergonômica sobre a adaptação de uma condição específica.</div>				
Durante as aulas remotas serão utilizados os aplicativos: https://classroom.google.com/c/NTAwMjlxOTg5NjEx?cjc=5fej5pc (código da turma: 5fej5pc). https://chat.whatsapp.com/BKsZNPfCI8225b9GM8kKRI (whatsapp).				
<div style="border: 2px solid green; padding: 10px; text-align: center;"><p>Ergonomia 2021.1 Cprodsal Grupo do WhatsApp</p></div>				



UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO
CONSELHO UNIVERSITÁRIO

FORMAS DE AVALIAÇÃO

A avaliação de aprendizagem é contínua, dado que serão elaborados exercícios coletivos e seminários em grupo, além de participação em rodas de debates, participação com contribuições para a aula e avaliações individuais. A avaliação será distribuída em 02 notas chamadas estágios, com igual peso em que:

E1 = Primeiro estágio (nota composta pela média aritmética simples das notas obtidas nas primeiras atividades);

E2 = Segundo estágio (nota composta pela média ponderada das 3 notas atribuídas ao Projeto Ergonômico (PE), que por sua vez será pontuado de 0 a 10 como:

PE1 - Nota de participação (peso 0,2);

PE2 - Nota da apresentação (peso 0,4);

PE3 - Nota do relatório (peso 0,4);

Por fim a média do aluno será calcula pela média aritmética simples das notas E1 e E2.

O aluno será considerado aprovado se:

Obtiver assiduidade igual ou superior a 75%;

Obter média igual ou superior a 7;

O aluno que obtiver média <4 será reprovado;

O aluno que obtiver $4 \leq$ média <7 fará a avaliação final, caso o aluno na avaliação final consiga atingir média final de 5, este será aprovado na disciplina.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Número	TEMAS ABORDADOS/DETALHAMENTO DA EMENTA	Carga horária	
		Presencial	Remota
20/05	Introdução à ergonomia.	4h	
27/05	Pesquisas, métodos, técnicas e ferramentas em ergonomia. Artigos sobre ergonomia.	4h	1h
03/06	Abordagem ergonômica de sistemas: conceitos, sistemas abertos e fechados, confiabilidade de sistemas, sistema homem-máquina.		4h
10/06	Noções gerais de anatomia e fisiologia dos órgãos sensoriais. Instrução sobre o projeto ergonômico.	4h	1h
01/07	Biomecânica ocupacional: postura, levantamento e transporte manual de cargas, forças.		4h
08/07	Antropometria estática, dinâmica e funcional. Instrução sobre o projeto ergonômico.	4h	1h
15/07	Fatores ambientais: temperatura, ventilação, ruídos, vibrações, iluminação e cores. Avaliação 01 - Primeiro Estágio	4h	



UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO
CONSELHO UNIVERSITÁRIO

22/07	Fatores humanos no trabalho: monotonia, fadiga, motivação, estresse e erro humano; 9. Gestão e organização do trabalho, QVT, trabalho em turnos e trabalho noturno.		4h
29/07	Ergonomia cognitiva: teoria da informação, memória humana, organização da informação, processamento da informação, processo decisório, instruções verbais, visuais e sonoras.	4h	
05/08	Minorias populacionais. Instrução sobre o projeto ergonômico.	4h	1h
12/08	Projeto de posto de trabalho (indústria, agricultura, pequenas empresas, serviços e na vida): enfoques, análise da tarefa, arranjo físico, dimensionamento, construção e avaliação.	4h	
19/08			4h
26/08	Preparação dos seminários e ajustes para apresentação do projeto ergonômico.		4h
02/09	Apresentação da Atividade - Segundo Estágio	4h	
08/09	Exame Final		

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Básicas:

BOUYER, G. C. **Ergonomia cognitiva e representação mental**. 1. ed. Curitiba: Juruá, 2018. ISBN: 9788536276748.
DUL, J.; WEERDMEEESTER, B. **Ergonomia prática**. 3. ed. São Paulo: Edgard Blucher, 2012. ISBN: 9788521206422.
IIDA, I.; GUIMARÃES, L. B. M. **Ergonomia: Projeto e Produção**. 3. ed. São Paulo: Edgard Blucher, 2016. ISBN: 9788521209331.

Complementares:

KROEMER, K. H. E.; GRANDJEAN, E. **Manual de ergonomia - Adaptando o trabalho ao homem**. 5. ed. São Paulo: Bookman, 2005. ISBN: 9788536304373.
MÁSCULO, F. S.; VIDAL, M. C. R. (Org.). **Ergonomia - trabalho adequado e eficiente**. 1. ed. Rio de Janeiro: Campus/Elsevier, 2011. ISBN: 9788535238020.
SANT'ANNA, A. S.; KILIMNIK, Z. M. (Org.). **Qualidade de vida no trabalho: abordagens e fundamentos**. Rio de Janeiro: Elsevier; Belo Horizonte: Fundação Dom Cabral, 2011. ISBN: 978-8535241495.
STATON, N. et al. (Org.). **Manual de fatores humanos e métodos ergonômicos**. [recurso eletrônico]. Tradução Samantha Stamatiu. 1. ed. São Paulo: Phorte, 2016. ISBN: 9788576556367.

11/04/2022 DATA	 ASSINATURA DO PROFESSOR	13/04/2022 APROVADO NO NDE	 COORD. DO COLEGIADO
--------------------	-----------------------------	-------------------------------	-------------------------

OBSERVAÇÃO: É obrigatório o uso do e-mail institucional para participar da disciplina.