



UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO
PLANO DE ATIVIDADES REMOTAS

NOME DO COMPONENTE			COLEGIADO	CÓDIGO	SEMESTRE
Segurança do Trabalho			CPRODSAL		Retomada 2020.1
CARGA HORÁRIA TOTAL	SINCRONA	ASSINCRONA	HORÁRIO: Terça-feira das 13:00 às 15:00 Quinta-feira das 13:00 às 15:00		
60 horas	45 horas	15 horas			
CURSOS ATENDIDOS				SUB-TURMAS	
Engenharia de Produção				1	
PROFESSOR (ES) RESPONSÁVEL (EIS)				TITULAÇÃO	
Lenilson Olinto Rocha				Mestre em Engenharia de Produção	

EMENTA

Introdução à HST: história, objetivos, campo de atuação e organizações que fazem parte do âmbito da HST; aspectos legais e normas regulamentadoras; 2. Agentes de riscos ocupacionais: químicos, físicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes; 3. Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais: definições, causas, estatísticas, custos e prevenção; 4. Metodologia geral de atuação preventivista; 5. Métodos de Prevenção Individual e Coletiva: EPI e EPC; 6. CIPA: Comissão Interna de Prevenção de Acidentes; 7. SESMT: Serviço Especializado em Segurança e Medicina do trabalho; 8. Programas do âmbito da HST; 9. Prevenção e Combate a Incêndios; 10. Primeiros socorros; 11. Sistemas de Gestão de SST: OHSAS 18.001 e BS 8.800.

OBJETIVOS

Compreender sobre a identificação, a avaliação, a discussão e a mitigação dos riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos, de acidente e psicossociais sob a ótica da segurança do trabalho e higiene ocupacional, visando a minimização dos impactos do ambiente de trabalho na integridade física, mental e psicológica, bem como na saúde do trabalhador.

METODOLOGIA

Número de vagas para a disciplina: 45 vagas

Utilizou-se o aplicativo *google classroom* para criar a sala de aula remota sob o seguinte endereço eletrônico: sala de aula virtual:
<https://meet.google.com/lookup/cdwdscv3n3> (código da turma: tfoclyv).

A disciplina está dividida em 45 horas de atividades síncronas e 15 horas de atividades assíncronas. Por meio da sala de aula remota os alunos terão acesso ao endereço eletrônico para web conferência pelo aplicativo *google meet*, o qual será a ferramenta para transmissão e gravação das aulas remotas. Também pela sala de aula remota os alunos terão acesso ao *HD* virtual da turma, o qual contém os arquivos necessários para o acompanhamento, estudo e desenvolvimento da aprendizagem durante o curso da disciplina.

Os alunos receberão o convite para a sala de aula remota por meio do *e-mail*, além disso, outros aplicativos serão utilizados conforme demonstra a sequência a seguir:

- 1 - *WhatsApp*: Será criado um grupo de compartilhamento de dúvidas, perguntas, datas e de comunicação rápida entre o professor e a turma e entre os membros da turma. O endereço de acesso ao grupo será enviado para os e-mails dos alunos.
- 2 - *Google forms*: Este aplicativo será utilizado para aplicar exames individuais e/ou coletivos para os alunos;
- 3 - *E-mails*: O e-mail do professor e dos alunos será utilizado para compartilhamento de arquivos e/ou atividades;

4 - *Youtube*: A plataforma será utilizada para compartilhar vídeos que fazem parte da temática da disciplina.

As aulas remotas serão do tipo didático-expositiva com uso dos programas computacionais do pacote *Microsoft office*, do *google chrome*, *foxit pdf* e *paint* pelo docente.

Todos os aplicativos e programas que serão necessários para os alunos terem acesso a sala de aula remota, endereço da web conferência, entrega de atividades, plantão de dúvidas e apresentação de trabalhos são gratuitos (versão gratuita).

As atividades assíncronas serão enviadas pelo professor o qual poderá escolher, entre os programas citados, qual aplicativo ou recurso eletrônico o aluno deverá fazer a entrega.

A contabilização da frequência será feita da seguinte forma:

- Para as atividades síncronas: Utilização do contador de frequência do aplicativo *google meet*;

- Para as atividades assíncronas: contabilização prévia estabelecida pelo professor e entrega total da atividade.

FORMAS DE AVALIAÇÃO

A avaliação será distribuída em 03 notas, com igual peso sendo:

N1 = 10,00 - Nota composta pela média aritimetica simples das notas obtidas das 4 primeiras atividades;

N2 = 10,00 - Nota composta pela média aritimetica simples das notas obtidas das 4 ultimas atividades;

N3 = 10,00 - Nota obtidas na apresentação do seminário final;

Por fim a media do aluno será calcula pela media aritimetica simples das notas N1, N2 e N3:

$$\text{Média} = \frac{\text{N1} + \text{N2} + \text{N3}}{3}$$

O aluno será considerado aprovado se: Obtiver assiduidade igual ou superior a 75%; Obter média igual ou superior a sete durante o período letivo;

CONTEÚDOS DIDÁTICOS

Número	Dia/Mês	TEMAS ABORDADOS/ ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	Carga horária	
			Síncronas	Assíncronas
01	02/03	Introdução à HST: história, objetivos, campo de atuação e organizações que fazem parte do âmbito da HST	2	1
02	04/03	Normas Regulamentadoras: NR 01 - NR 17	2	1
03	09/03	Normas Regulamentadoras: NR 18 - NR 37	2	
04	11/03	Agentes de riscos ocupacionais: riscos físicos (ruído e vibrações)	2	2
05	16/03	Agentes de riscos ocupacionais: riscos físicos (calor, frio e umidade)	2	
06	18/03	Agentes de riscos ocupacionais: riscos físicos (radiações ionizantes, não-ionizantes e etc.)	2	2
07	23/03	Seminário integrador 01	2	
08	25/03	Agentes de riscos ocupacionais: riscos químicos	2	
09	30/03	Agentes de riscos ocupacionais: riscos biológicos	2	
10	06/04	Agentes de riscos ocupacionais: riscos ergonômicos e de acidente	2	1
11	08/04	Trabalho em altura e condições especiais	2	

12	13/04	CIPA: Comissão Interna de Prevenção de Acidentes; SESMT: Serviço Especializado em Segurança e Medicina do trabalho	2	2
13	15/04	Mapa de risco	2	2
14	20/04	Apresentação do mapa de risco	2	
15	22/04	Metodologia geral de atuação preventivista; Métodos de Prevenção Individual e Coletiva: EPI e EPC	2	
16	27/04	Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais: definições, causas, estatísticas, custos e prevenção	2	
17	29/04	Programas do âmbito da HST; Sistemas de Gestão de SST: OHSAS 18.001 e BS 8.800	2	
19	04/05	Prevenção e Combate a Incêndios / Primeiros socorros	2	
20	06/05	Preparação/sorteio dos seminários	1	2
21	11/05	Seminários finais 01	2	2
22	13/05	Seminários finais 02	2	
23	18/05	Avaliação final	2	
Observação	Será requisitados dos alunos os endereços eletrônicos das contas de e-mail pela plataforma google (gmail)/institucional . Caso o aluno não possua uma conta google ou institucional, este deverá fazer o cadastro.			

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Básicas:

FREITAS, L. C. **Manual de segurança e saúde do trabalho**. 4. ed. rev. e atualiz. Lisboa: Sílabo, 2019. ISBN: 9789895610266.
MATTOS, U. A. O.; MÁSCULO, F. S. (Org.). **Higiene e segurança do trabalho**. 1. ed. São Paulo: Elsevier: 2011. ISBN: 9788535235203.
SALIBA, T. M. **Curso básico de segurança e higiene ocupacional**. 6. ed. São Paulo: Ltr, 2018. ISBN: 9788536195377.

Complementares:

BARSANO, P. R.; BARBOSA, R. P.; SOARES, S. P. S. **Equipamentos de segurança**. 1. ed. São José dos Campos: Érica, 2014. ISBN: 9788536506029.
EDITORA SENAC SÃO PAULO. **Primeiros socorros: como agir em situações de emergência**. 1. ed. São Paulo: Senac São Paulo, 2018. ISBN: 9788539626243.
MICHEL, O. **Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais**. 3. ed. São Paulo, SP: Ltr, 2008. ISBN: 9788536111674.
SALIBA, T. M. **Manual prático de avaliação e controle do ruído - PPRA**. 10. ed. São Paulo: Ltr, 2018. ISBN: 9788536194899.
SANTOS, M. F. S. **Acidente do trabalho entre a seguridade social e a responsabilidade civil: elementos para uma teoria do bem-estar e da justiça social**. 3. ed. São Paulo: Ltr, 2015. ISBN: 9788536182711.



ASSINATURA DO PROFESSOR



ASSINATURA DO REPRESENT. COORD. DO
COLEGIADO

03/02/2021
DATA

03/02/2021
APROV. NO NDE