



Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

FORMULÁRIO DE VINCULAÇÃO DE PROJETO

Título:

O jiu-jitsu brasileiro como ferramenta educacional

Colegiado Proponente:

Colegiado de Ecologia

Coordenador:

Ernani Machado de Freitas Lins Neto

Núcleo de Extensão vinculado:

- () Ciências da Terra
- () Ciências da Vida
- (x) Ciências Humanas e Ciências Sociais aplicadas
- () Engenharias e Ciências Exatas

Equipe			
Nome	Unidade	Categoria Profissional	Função no Projeto
Ernani M. de F. Lins Neto	CECO	Docente	Coordenador
Reginaldo Pereira dos Santos Jr	CGEO	Docente	Coordenador

Área temática: Educação

Linha de Extensão: Metodologias e estratégias de ensino/aprendizagem

Apresentação:

Há milênios que a prática de artes marciais presta-se não somente como instrução técnica para embates corpo a corpo, mas, sobretudo, como meio lúdico para a busca do autoconhecimento, trabalhando neste percurso competências como autocontrole, autoconfiança, respeito as diferenças, socialização dentre outras. Nesse sentido, o jiu-jitsu como arte marcial e um dos esportes que mais cresce no mundo na atualidade mostra-se um excelente cenário para o desenvolvimento de práticas psicopedagógicas voltadas para formação continuada dos seus praticantes.



Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

Justificativa:

Os princípios éticos e morais fortemente associados a filosofia da arte marcial são ferramentas indelévels na construção do ser social. Evocando a expressão latina ***mens sana in corpore sano*** e empregando-a em sentido lato, as artes marciais, sobretudo o jiu-jitsu brasileiro, promove o desenvolvimento do indivíduo além da ferramenta de defesa pessoal ou prática esportiva, uma vez que destaca o habito saudável da alimentação equilibrada harmonizada com o bem estar espiritual. Desta forma por meio do jiu-jitsu será possível oferecer aos jovens de Senhor de Bonfim um ambiente adequado para tratar dos mais variados temas que povoam a mente dos jovens adultos, contribuindo de sobremaneira para a formação continuada destes.

Objetivos:

Possibilitar a aproximação e integração da sociedade bonfinense por meio da prática de jiu-jitsu nas dependências do Campus da UNIVASF em Senhor do Bonfim, mas especificamente promover a prática de educação física por meio do incentivo ao desporto; trabalhando competências associadas ao autoconhecimento, bem como atuar na prospecção de futuros atletas.

Metas:

- ✓ Oferecer para os alunos de Bonfim a oportunidade da prática da arte marcial e toda filosofia de vida envolvida nesta.
- ✓ Iniciar os alunos em competições de jiu-jitsu na região, reforçando os princípios ético e morais relacionados a prática esportiva.
- ✓ Integração da sociedade Bonfinense com a UNIVASF.
- ✓ Fortalecimento do núcleo de Extensão Paulo Freire, UNIVASF/Senhor do Bonfim.

Resultados Esperados:

Espera-se que o presente projeto estimule a prática do esporte, bem como auxilie os praticantes nas buscas individuais pelo autoconhecimento, tornando-os pessoas mais conscientes do seu papel social.

Metodologia:

As aulas de jiu-jitsu serão ministradas nas dependências do Campus de Senhor do Bonfim para jovens a partir dos dezoito anos. Estes passarão por um processo seletivo, uma vez que para o desenvolvimento adequado do projeto o número máximo de praticantes será de cinquenta alunos. Todos os residentes da cidade de Senhor do Bonfim e cidades circunvizinhas poderão se inscrever para seleção. Vale ressaltar que esse número de participantes pode ser alterado caso haja necessidade. As aulas ocorrerão aos sábados pela manhã, iniciando a partir das nove horas e finalizando às onze horas. Os horários também podem ser alterado mediante necessidade de adequação.



Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

Referência Bibliográfica:

CBJJ – Confederação Brasileira DE Jiu-Jitsu. Em: <<http://cbjj.com.br/>>. Acesso em: 13 maio 2016.

Público-Alvo:

Moradores de Senhor do Bonfim

**Nº de Pessoas
Beneficiadas**

50

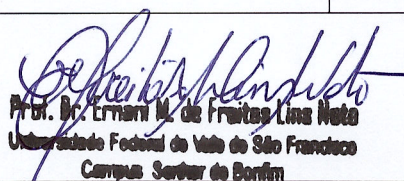
Cronograma de Execução

Evento	Período	Observações
Apresentação teórico-prática dos princípios e fundamentos do jiu-jitsu.	1º semestre	Abordar aspectos históricos das artes marciais, enfatizando o jiu-jitsu
Aulas de jiu-jitsu esportivo e defesa pessoal	1º e 2º semestre	Aulas propriamente ditas.
Participação de competições dentro e fora do estado	1º e 2º semestre	Será estimulado aos alunos, instrutores e professores a participação em competições dentro e fora do estado como atividade complementar. Competições internacionais não serão descartadas, mas serão priorizadas questões no território brasileiro.

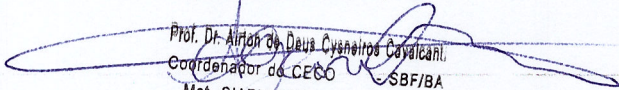


Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

Proposta Orçamentária				
Rubrica	Justificativa	Quantidade	Valor unitário (R\$)	Valor total(R\$)
Custeio				
Tatame (placas de 1m x 1m x 30mm)	Necessário para a prática do esporte	50	200,00	10.000,00
Kimono (trançado e reforçado)	Importante para a prática do esporte	50	80,00	4.000,00
Passagens e inscrição em competições				
Passagens aéreas				4.000,00
Inscrição em competições				5.000,00
Total				23.000,00


Prof. Dr. Ernani M. de Freitas Lima Neto
Universidade Federal do Vale do São Francisco
Campus Salinas do Bonfim

Coordenador do Projeto
(assinar e datar)


Prof. Dr. Airton de Deus Cysneiros Cavalcanti
Coordenador do CECC - SBF/BA
Mat. SIAPE: 1805129 - UNIVASF

Coordenador do Colegiado
(assinar e datar)