

# UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO

## PLANO DE ATIVIDADES DA DISCIPLINA

NOME DO COMPONENTE			COLEGIADO	CÓDIGO	SEMESTRE
TOPICOS ESPECIAIS EM PSICOLOGIA IX			Psicologia	PSIC0121	2026.1
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL</b>	<b>TEÓRICA</b>		<b>HORÁRIO:</b>		
60	60		Quarta-feira das 14 as 18 horas		
CURSOS ATENDIDOS					TURMA
Psicologia					P4
PROFESSOR (ES) RESPONSÁVEL (EIS)					TITULAÇÃO
Erika Höfling Epiphanio					Doutorado
EMENTA					
Introdução à Psicologia do esporte. Estudo de aspectos psicológicos que envolvem a prática desportiva, enfatizando o esporte em todas as suas dimensões: saúde, educação, socialização e esporte de alto rendimento. Avaliação Psicológica e intervenções psicológicas no contexto esportivo. Aspectos éticos da Psicologia do Esporte. Temais atuais sobre a prática da Psicologia do esporte.					
OBJETIVOS					
<b>OBJETIVO GERAL:</b> apresentar a área da Psicologia do esporte aplicada a diversos contextos esportivo.					
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caracterização da Psicologia do Esporte como especialidade da Psicologia.</li> <li>• Conhecer campos de prática da Psicologia do esporte.</li> <li>• Compreender o papel da psicologia do esporte na inclusão de pessoas com deficiência</li> </ul>					
METODOLOGIA					
<p>A disciplina será ministrada de forma 100% presencial. Sendo que alguns recursos serão adotados durante o semestre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aulas expositivas e dialogadas</li> <li>• Discussão de textos</li> <li>• Visitas em cenários de prática esportiva</li> <li>• Presença de convidados</li> <li>• Debates reflexivos</li> </ul>					
FORMAS DE AVALIAÇÃO					
<p>A disciplina será avaliada por 2 trabalhos construídos em grupo.</p> <p>Cada grupo fará em um contexto de prática:</p> <p>Nota 1: Trabalho sobre campo de prática (10 pontos)</p> <p>Partes do trabalho:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introdução teórica: 2 pontos</li> <li>• Observação- relatório de observação: 2 pontos</li> <li>• Proposta de Trabalho prático: 2 pontos</li> <li>• Discussão: 1 ponto</li> <li>• Apresentação em sala: 3 pontos</li> </ul> <p>Nota 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminários (será construído a partir de uma entrevista com profissional da área e a leitura de ao menos um texto sobre a temática)</li> </ul> <p><b>Nota final- Nota 1+ nota 2/ 2</b></p>					
CONTEÚDOS DIDÁTICOS					
<p><b>UNIDADE 1: Introdução à Psicologia do esporte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceituação da área</li> <li>• A Psicologia do esporte no Brasil e no mundo</li> <li>• A psicologia do esporte como especialidade da Psicologia</li> </ul> <p><b>UNIDADE 2: PSICOLOGIA DO ESPORTE APLICADA À EDUCAÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolvimento e esporte</li> </ul>					

- A criança e esporte
- O trabalho da psicologia do esporte na Iniciação esportiva
- Psicologia do esporte e inclusão

### UNIDADE 3: PSICOLOGIA DO ESPORTE E SAÚDE

- Vida ativa e letramento corporal
- Saúde mental e prática esportiva
- Reabilitação e psicologia do esporte

### UNIDADE 4: ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO

- Compreendendo o esporte no alto rendimento
- Intervenções psicológicas em esportes coletivos e individuais
- Psicologia do esporte e segmento paralímpico
- Lesões esportivas
- Doping
- Overtraining

Número	Cronograma de atividades	CH	CH acumulada
<b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b>			
01 04/03 ok	<p>Apresentação da proposta da disciplina- gincana conhecimentos prévios</p> <p><b>Conceituação da Psicologia do esporte</b></p> <p><b>Textos: CREPOP- Psicologia do esporte-</b> será trabalhado em sala de aula</p> <p>Conselho Federal de Psicologia. <b>Referências técnicas para atuação de psicólogos(os) em políticas públicas de esporte</b> / Conselho Federal de Psicologia, Conselhos Regionais de Psicologia e Centro de Referência Técnica em Psicologia e Políticas Públicas.1. ed. Brasília : CFP, 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Esporte: como e por quê (p. 8 a 13)</li> <li>✓ O Movimento olímpico e O esporte como profissão (p. 13 a 21)</li> <li>✓ O esporte no Brasil (p. 30 a 37)</li> </ul> <p>Textos complementares:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ EPIPHANIO, E.H. <i>Psicologia do esporte: apropriando a desapropriação</i>. Rev. Ciência e Profissão. 1999</li> <li>✓ ANGELO, L. ; NOCE, F. <b>Áreas de atuação</b>. In: CONDE, E. et al (org) <i>Psicologia do Esporte e do Exercício: modelos teóricos, pesquisa e intervenção</i>. 2019</li> </ul>	4	4
02 DATA 18/03	<p><b>História da Psicologia do esporte no Brasil e no mundo</b></p> <p><b>Compreendendo a especialidade, a formação para atuação na área e aspectos éticos.</b></p> <p><b>Textos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Conselho Federal de Psicologia. <b>Referências técnicas para atuação de psicólogos(os) em políticas públicas de esporte</b> / Conselho Federal de Psicologia, Conselhos Regionais de Psicologia e Centro de Referência Técnica em Psicologia e Políticas Públicas.1. ed. Brasília : CFP, 2019 (p.45 a 49)</li> </ul> <p>Textos complementares:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ CARVALHO, C.A. <i>Psicologia do esporte: construindo sua história a partir da Educação Física</i>. Rev. Brasileira de Psicologia do esporte. 2016.</li> <li>✓ VIEIRA, L. et al. <i>Psicologia do esporte: uma área emergente da psicologia</i>. Psicologia em Estudo. 2010</li> </ul> <p>Dividir os grupos de trabalho da disciplina e fazer sorteio dos temas de seminários e rodas de conversa</p>	4	8

03 DATA 25/03	<p><b>O esporte e a crianças: princípios básicos e possibilidade de ações da psicologia do esporte</b></p> <p><b>Texto:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ RIBEIRO, M.M.; SILVEIRA, K. <i>Psicologia do esporte: fenômeno psicossocial na prática esportiva no desenvolvimento infantojuvenil</i>. Cadernos de Psicologia. 2021</li> </ul> <p><b>Aspectos sociais e educacionais do olimpismo (seminário 1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ MOTA, F.M. O olimpismo em uma perspectiva intrínseca no âmbito escolar. Olimpianos. 2018</li> </ul>	4	12
04 DATA 01/04	<p><b>Iniciação esportiva e a psicologia do esporte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ LACERDA, A. ; MUNIZ, C. <i>Aspectos biopsicossociais no contexto da iniciação esportiva e do desenvolvimento infantil</i>. In: Conde et al. Psicologia do esporte e do exercício: modelos teóricos, pesquisa e intervenção. Pasavento, São Paulo. 2019</li> <li>✓ RODA DE CONVERSA 1: Treinador e Psicóloga de iniciação esportiva.</li> </ul> <p><b>Psicologia do esporte e projetos sociais (seminário 2)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ SILVA, F.S. <i>Projetos sociais na psicologia do esporte: possibilidades e desafios na atuação profissional. Diálogos, n. 9. 2018.</i></li> <li>✓ SILVA, F.S. <i>Projetos sociais em discussão em Psicologia do Esporte</i>. Rev. Brasileira de Psicologia do esporte.</li> </ul>	4	16
05 DATA 08/04	Orientação para os grupos para construção do trabalho de campo- cada grupo terá 20 minutos de orientação.	4	20
06 DATA 15/04	<p><b>Psicologia do esporte e contextos de saúde: compreendendo o letramento corporal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ANGELO, L. <i>Saúde, psicologia, esporte e atividade física: um encontro necessário</i>. In: RUBIO, K. Psicologia do esporte: teoria e prática. 2010.</li> </ul> <p><b>Psicologia do esporte e saúde mental (seminário 3)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ RODRIGUES, M.; EPIPHANIO, E.; BARREIRA, C. <i>Saúde Mental e corporeidade: reflexões sobre movimentos e práticas corporais no cuidado existencial</i>. In: MENDES, E, Psicologia Existencial Fenomenológica: reflexões métodos e intervenções, clínicas, sociais e comunitárias. 2021</li> </ul> <p>Roda de conversa: participantes do projeto Experiência <i>Tandem</i> como cuidado a usuários de serviços de saúde mental</p>	4	24
07 DATA 22/04	<p><b>Psicologia do esporte e reabilitação</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ CARDOSO, V.D. <i>A reabilitação de pessoas com deficiência através do desporto adaptado</i>. Rev. Brasileira de ciências do esporte. 2011</li> </ul> <p>Roda de conversa: profissionais que atuam com prática esportiva durante o envelhecimento</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ BANHATO, E. et al. <i>Atividade, cognição e envelhecimento: estudo de uma comunidade urbana</i>. Psicologia: Teoria e Prática. 2009</li> </ul>	4	28
08 Data 29/04	<p><b>Compreendendo o esporte de alto rendimento</b></p> <p><b>A dor no esporte</b></p> <p>Textos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ SILVA, E.M.; RABELO, I.; RUBIO, K. <i>A dor entre atletas de alto rendimento</i>. Rev. Brasileira de Psicologia do esporte. 2010.</li> </ul> <p>Roda de conversa com atletas e treinadores: compreendendo o esporte de alto rendimento</p> <p><b>Doping (seminário 4)</b></p> <p>DA COSTA et al. <i>Doping no esporte: problematização ética</i>. Rev. Bras. Cienc. Esporte. 2005.</p>	4	32

09 Data 06/05	<b>Psicologia do esporte no paradesporto</b> Texto: BARDELA, B. EPIPHANIO, E.H. Saúde mental e esporte paralímpico (no prelo) EPIPHANIO, E. H.; BARREIRA, C. R. A. Experiência <i>tandem</i> : um estudo fenomenológico sobre paraciclismo. <b>Revista da Associação Brasileira de Atividade Motora Adaptada</b> , v. 26, n. 1, p. 103-124. 2025. Convidados: treinador e atletas APA Lesão no esporte (seminário 5) ✓ NUNES, C. R. JAQUES, M.; ALMEIDA, F. ; HEINECK, G. Processo e intervenção em atletas lesionados e em reabilitação. <b>Rev. Brasileira de Psicologia do esporte</b> . 2010.	4	36
10 DATA 20/05	Segunda orientação dos trabalhos de campo- cada grupo terá 20 minutos de orientação.	4	40
11 DATA 27/05	<b>Transição de carreira: esporte olímpico e paralímpico</b> Texto1: Barros, K.S. Recortes da transição na carreira esportiva. <b>Revista Brasileira de Psicologia do Esporte</b> , v. 2, n.1. 2008. Disponível em: <a href="http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1981-91452008000100002">http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1981-91452008000100002</a> Texto 2: FRASCARELI, L. S. O atleta e a psicologia no esporte: existência e desempenho (cap. 6) Roda de conversa: transição de carreira: atletas Avaliação psicológica em Psicologia do esporte (seminário 8) ✓ GARCIA, R.; BORSA, J. <i>A prática da avaliação psicológica em contextos esportivos</i> . Temas em Psicologia, 2016	4	44
12 DATA 03/06	<b>Intervenção psicológica em esportes individuais e coletivos</b> ✓ EPIPHANIO, E.H. Psicologia em duas rodas: uma experiência de acompanhamento psicológico com uma equipe de ciclismo competitivo. In: CONDE, E. et al (org) <b>Psicologia do Esporte e do Exercício: modelos teóricos, pesquisa e intervenção</b> . 2019. ✓ EPIPHANIO, E.H. BATISTA, R..P. <i>Por uma psicologia do esporte para além da performance</i> . In: CAMILO. J.A.; RUBIO, J. Trabalho e esporte: precariedade, invisibilidade e desafios. 2020 Psicologia do esporte nos esportes eletrônicos (seminário 9) ✓ GODOI, C. Introdução à psicologia dos esportes eletrônicos. In: ZQAKALSKI, N.; FORTIM,I.; GRANNIER, J. <b>Psicologia dos esportes eletrônicos: teoria e práticas</b> . Ed. Senac. 2024	4	48
13 DATA 10/06	<b>Performance esportiva X performance psíquica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Motivação</li> <li>• Ansiedade</li> </ul> Textos: ✓ MATOS, T. ; SILVA, V. <b>Ansiedade pré-competitiva no atletismo</b> . Coleção Pesquisa em Educação Física. 2014 Convidado: atleta Psicologia do esporte e arbitragem (seminário 8) ✓ Texto: Souza, M. M. <i>Um olhar para os árbitros de futebol</i> . <b>Rev. Brasileira de Psicologia do esporte</b> . 2016.	4	52
14 DATA 17/06	<b>Apresentação dos trabalhos em sala</b>	4	56
15 DATA 01/07	<b>Fechamento da disciplina: troca de experiências</b>	4	60
DATA 08/07	Avaliação final		

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BARDELA, B. EPIPHANIO, E.H. Saúde mental e esporte paralímpico (no prelo)

Barros, K.S. Recortes da transição na carreira esportiva. **Revista Brasileira de Psicologia do Esporte**, v. 2, n.1. 2008

Conde, E; Filgueiras, A.; Angelo, L; Pereira, A.B.; Carvalho, C. (2019) *Psicologia do esporte e do exercício: modelos teóricos, práticos e intervenção*. Pasavento, São Paulo.

Conselho Federal de Psicologia. **Referências técnicas para atuação de psicólogos(os) em políticas públicas de esporte** / Conselho Federal de Psicologia, Conselhos Regionais de Psicologia e Centro de Referência Técnica em Psicologia e Políticas Públicas.1. ed. Brasília : CFP, 2019.

Epiphanio, E. H. (1999) *Psicologia do Esporte: Apropriando e Desapropriando*. Psicologia Ciência e Profissão, 19 (3), 70-73.

EPIPHANIO, E.H. Psicologia em duas rodas: uma experiência de acompanhamento psicológico com uma equipe de ciclismo competitivo.

In: CONDE, E. et al (org) **Psicologia do Esporte e do Exercício: modelos teóricos, pesquisa e intervenção**. 2019.

EPIPHANIO, E.H. BATISTA, R..P. *Por uma psicologia do esporte para além da performance*. In: CAMILO. J.A.; RUBIO, J. Trabalho e esporte: precariedade, invisibilidade e desafios. 2020

EPIPHANIO, E. H.; BARREIRA, C. R. A. Experiência *tandem*: um estudo fenomenológico sobre paraciclismo. **Revista da Associação Brasileira de Atividade Motora Adaptada**, v. 26, n. 1, p. 103-124. 2025.

FRASCARELI, L. S. O atleta e a psicologia no esporte: existência e desempenho

Medeiros, C.; Lacerda, A. (2017) *Psicologia e esporte na atualidade: reflexões necessárias*. Pasavento, São Paulo.

Rubio K. (2000). *Psicologia do Esporte: interfaces, pesquisas e intervenção*. São Paulo: Casa do Psicólogo.

Rubio, K. (2007). Da Psicologia do Esporte que temos à Psicologia do Esporte que queremos. *Revista Brasileira de Psicologia do Esporte*, vol.1 n. 1, p. [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1981-91452007000100007](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1981-91452007000100007)

Rubio, K.; Camilo, J.A. (2019) *Psicologia Social do Esporte*. Laços, São Paulo.


Rubio, K. Ética e compromisso social na Psicologia do esporte. **Psicologia Ciência e profissão**, v. 27, n. 2, p. 304-315. 2007.

ZAKALSKI, N.; FORTIM,I.; GRANNIER, J. *Psicologia dos esportes eletrônicos: teoria e práticas*. Ed. Senac. 2024

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Rubio, K. (2011). *Psicologia do Esporte: Teoria e Prática*. São Paulo: Casa do Psicólogo.

Sousa, M.A.M. Um olhar para os árbitros de futebol. **Revista Brasileira de Psicologia do Esporte**, v. 6, n.1. 2016. Disponível em: <https://portalrevistas.ucb.br/index.php/RBPE/article/view/6730/4287>



DATA 13/01/2026

ASSINATURA DO PROFESSOR

APROV. NO NDE

COORD. DO COLEGIADO

Erika Hofling Epiphanio