

NOME DO COMPONENTE			COLEGIADO	CÓDIGO	SEMESTRE		
TOPICOS ESPECIAIS EM PSICOLOGIA IX			Psicologia	PSIC0121	2026.1		
CARGA HORÁRIA TOTA	TEÓRICA		HORÁRIO: Quarta-feira das 14 as 18 horas				
60	60						
CURSOS ATENDIDOS			TURMA				
Psicologia			P4				
PROFESSOR (ES) RESPONSÁVEL (EIS)			TITULAÇÃO				
Erika Höfling Epiphanio			Doutorado				
EMENTA							

Introdução à Psicologia do esporte. Estudo de aspectos psicológicos que envolvem a prática desportiva, enfatizando o esporte em todas as suas dimensões: saúde, educação, socialização e esporte de alto rendimento. Avaliação Psicológica e intervenções psicológicas no contexto esportivo. Aspectos éticos da Psicologia do Esporte. Temas atuais sobre a prática da Psicologia do esporte.

OBJETIVOS

OBJETIVO GERAL: apresentar a área da Psicologia do esporte aplicada a diversos contextos esportivo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Caracterização da Psicologia do Esporte como especialidade da Psicologia.
- Conhecer campos de prática da Psicologia do esporte.
- Compreender o papel da psicologia do esporte na inclusão de pessoas com deficiência

METODOLOGIA

A disciplina será ministrada de forma 100% presencial. Sendo que alguns recursos serão adotados durante o semestre:

- Aulas expositivas e dialogadas
- Discussão de textos
- Visitas em cenários de prática esportiva
- Presença de convidados
- Debates reflexivos

FORMAS DE AVALIAÇÃO

A disciplina será avaliada por 2 trabalhos construídos em grupo.

Cada grupo fará em um contexto de prática:

Nota 1: Trabalho sobre campo de prática (10 pontos)

Partes do trabalho:

- Introdução teórica: 2 pontos
- Observação- relatório de observação: 2 pontos
- Proposta de Trabalho prático: 2 pontos
- Discussão: 1 ponto
- Apresentação em sala: 3 pontos

Nota 2:

- Seminários (será construído a partir de uma entrevista com profissional da área e a leitura de ao menos um texto sobre a temática)

Nota final- Nota 1+ nota 2 / 2

CONTEÚDOS DIDÁTICOS

UNIDADE 1: Introdução à Psicologia do esporte

- Conceituação da área
- A Psicologia do esporte no Brasil e no mundo
- A psicologia do esporte como especialidade da Psicologia

UNIDADE 2: PSICOLOGIA DO ESPORTE APLICADA À EDUCAÇÃO

- Desenvolvimento e esporte

- A criança e esporte
- O trabalho da psicologia do esporte na Iniciação esportiva
- Psicologia do esporte e inclusão

UNIDADE 3: PSICOLOGIA DO ESPORTE E SÁUDE

- Vida ativa e letramento corporal
- Saúde mental e prática esportiva
- Reabilitação e psicologia do esporte

UNIDADE 4: ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO

- Compreendendo o esporte no alto rendimento
- Intervenções psicológicas em esportes coletivos e individuais
- Psicologia do esporte e segmento paralímpico
- Lesões esportivas
- Doping
- Overtrainning

Número	Cronograma de atividades	CH	CH acumulada
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO			
01 04/03 ok	<p>Apresentação da proposta da disciplina- gincana conhecimentos prévios</p> <p>Conceituação da Psicologia do esporte</p> <p>Textos: CREPOP- Psicologia do esporte- será trabalhado em sala de aula</p> <p>Conselho Federal de Psicologia. Referências técnicas para atuação de psicólogos(os) em políticas públicas de esporte / Conselho Federal de Psicologia, Conselhos Regionais de Psicologia e Centro de Referência Técnica em Psicologia e Políticas Públicas.1. ed. Brasília : CFP, 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Esporte: como e por quê (p. 8 a 13) ✓ O Movimento olímpico e O esporte como profissão (p. 13 a 21) ✓ O esporte no Brasil (p. 30 a 37) <p>Textos complementares:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ EPIPHANIO, E.H. Psicologia do esporte: apropriando a desapropriação. Rev. Ciência e Profissão. 1999 ✓ ANGELO, L. ; NOCE, F. Áreas de atuação. In: CONDE, E. et al (org) Psicologia do Esporte e do Exercício: modelos teóricos, pesquisa e intervenção. 2019 	4	
02 DATA 18/03	<p>História da Psicologia do esporte no Brasil e no mundo</p> <p>Compreendendo a especialidade, a formação para atuação na área e aspectos éticos.</p> <p>Textos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Conselho Federal de Psicologia. Referências técnicas para atuação de psicólogos(os) em políticas públicas de esporte / Conselho Federal de Psicologia, Conselhos Regionais de Psicologia e Centro de Referência Técnica em Psicologia e Políticas Públicas.1. ed. Brasília : CFP, 2019 (p.45 a 49) <p>Textos complementares:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ CARVALHO, C.A. Psicologia do esporte: construindo sua história a partir da Educação Física. Rev. Brasileira de Psicologia do esporte. 2016. ✓ VIEIRA, L. et al. Psicologia do esporte: uma área emergente da psicologia. Psicologia em Estudo. 2010 <p style="background-color: yellow;">Dividir os grupos de trabalho da disciplina e fazer sorteio dos temas de seminários e rodas de conversa</p>	4	8

03 DATA 25/03	O esporte e a crianças: princípios básicos e possibilidade de ações da psicologia do esporte Texto: ✓ RIBEIRO, M.M.; SILVEIRA, K. <i>Psicologia do esporte: fenômeno psicossocial na prática esportiva no desenvolvimento infantojuvenil</i> . Cadernos de Psicologia. 2021 Aspectos sociais e educacionais do olimpismo (seminário 1) ✓ MOTA, F.M. O olimpismo em uma perspectiva intrínseca no âmbito escolar. Olimpianos. 2018		12
04 DATA 01/04	Iniciação esportiva e a psicologia do esporte ✓ LACERDA, A. ; MUNIZ, C. <i>Aspectos biopsicossociais no contexto da iniciação esportiva e do desenvolvimento infantil</i> . In: Conde et al. Psicologia do esporte e do exercício: modelos teóricos, pesquisa e intervenção. Pasavento, São Paulo. 2019 ✓ RODA DE CONVERSA 1: Treinador e Psicóloga de iniciação esportiva. Psicologia do esporte e projetos sociais (seminário 2) ✓ SILVA, F.S. <i>Projetos sociais na psicologia do esporte: possibilidades e desafios na atuação profissional. Diálogos, n. 9. 2018.</i> ✓ SILVA, F.S. <i>Projetos sociais em discussão em Psicologia do Esporte</i> . Rev. Brasileira de Psicologia do esporte.		16
05 DATA 08/04	Orientação para os grupos para construção do trabalho de campo- cada grupo terá 20 minutos de orientação.		20
06 DATA 15/04	Psicologia do esporte e contextos de saúde: compreendendo o letramento corporal ✓ ANGELO, L. <i>Saúde, psicologia, esporte e atividade física: um encontro necessário</i> . In: RUBIO, K. Psicologia do esporte: teoria e prática. 2010. Psicologia do esporte e saúde mental (seminário 3) ✓ RODRIGUES, M.; EPIPHANIO, E.; BARREIRA, C. <i>Saúde Mental e corporeidade: reflexões sobre movimentos e práticas corporais no cuidado existencial</i> . In: MENDES, E. Psicologia Existencial Fenomenológica: reflexões métodos e intervenções, clínicas, sociais e comunitárias. 2021 Roda de conversa: participantes do projeto Experiência Tandem como cuidado a usuários de serviços de saúde mental		24
07 DATA 22/04	Psicologia do esporte e reabilitação ✓ CARDOSO, V.D. <i>A reabilitação de pessoas com deficiência através do desporto adaptado</i> . Rev. Brasileira de ciências do esporte. 2011 Roda de conversa: profissionais que atuam com prática esportiva durante o envelhecimento ✓ BANHATO, E. et al. <i>Atividade, cognição e envelhecimento: estudo de uma comunidade urbana</i> . Psicologia: Teoria e Prática. 2009		28
08 Data 29/04	Compreendendo o esporte de alto rendimento A dor no esporte Textos: ✓ SILVA, E.M.; RABELO, I.; RUBIO, K. <i>A dor entre atletas de alto rendimento</i> . Rev. Brasileira de Psicologia do esporte. 2010. Roda de conversa com atletas e treinadores: compreendendo o esporte de alto rendimento Doping (seminário 4) DA COSTA et al. <i>Doping no esporte: problematização ética</i> . Rev. Bras. Cienc. Esporte. 2005.		32
			4

09 Data 06/05	Psicologia do esporte no paradesporto Texto: BARDELA, B. EPIPHANIO, E.H. Saúde mental e esporte paralímpico (no prelo) EPIPHANIO, E. H.; BARREIRA, C. R. A. Experiência <i>tandem</i> : um estudo fenomenológico sobre paraciclismo. Revista da Associação Brasileira de Atividade Motora Adaptada , v. 26, n. 1, p. 103-124. 2025. Convidados: treinador e atletas APA Lesão no esporte (seminário 5) ✓ NUNES, C. R. JAQUES, M.; ALMEIDA, F.; HEINECK, G. Processo e intervenção em atletas lesionados e em reabilitação. Rev. Brasileira de Psicologia do esporte . 2010.		36
10 DATA 20/05	Segunda orientação dos trabalhos de campo- cada grupo terá 20 minutos de orientação.	4	40
11 DATA 27/05	Transição de carreira: esporte olímpico e paralímpico Texto 1: Barros, K.S. Recortes da transição na carreira esportiva. Revista Brasileira de Psicologia do Esporte , v. 2, n.1. 2008. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1981-91452008000100002 Texto 2: FRASCARELI, L. S. O atleta e a psicologia no esporte: existência e desempenho (cap. 6) Roda de conversa: transição de carreira: atletas Avaliação psicológica em Psicologia do esporte (seminário 8) ✓ GARCIA, R.; BORSA, J. <i>A prática da avaliação psicológica em contextos esportivos</i> . Temas em Psicologia, 2016	4	44
12 DATA 03/06	Intervenção psicológica em esportes individuais e coletivos ✓ EPIPHANIO, E.H. Psicologia em duas rodas: uma experiência de acompanhamento psicológico com uma equipe de ciclismo competitivo. In: CONDE, E. et al (org) <i>Psicologia do Esporte e do Exercício: modelos teóricos, pesquisa e intervenção</i> . 2019. ✓ EPIPHANIO, E.H. BATISTA, R..P. <i>Por uma psicologia do esporte para além da performance</i> . In: CAMILO. J.A.; RUBIO, J. Trabalho e esporte: precariedade, invisibilidade e desafios. 2020 Psicologia do esporte nos esportes eletrônicos (seminário 9) ✓ GODOI, C. Introdução à psicologia dos esportes eletrônicos. In: ZQAKALSKI, N.; FORTIM,I.; GRANNIER, J. <i>Psicologia dos esportes eletrônicos: teoria e práticas</i> . Ed. Senac. 2024	4	48
13 DATA 10/06	Perfomance esportiva X performance psíquica <ul style="list-style-type: none">• Motivação• Ansiedade Textos: ✓ MATOS, T. ; SILVA, V. Ansiedade pré-competitiva no atletismo . Coleção Pesquisa em Educação Física. 2014 Convidado: atleta Psicologia do esporte e arbitragem (seminário 8) ✓ <i>Texto: Souza, M. M. Um olhar para os árbitros de futebol</i> . Rev. Brasileira de Psicologia do esporte. 2016.	4	52
14 DATA 17/06	Apresentação dos trabalhos em sala	4	56
15 DATA 01/07	Fechamento da disciplina: troca de experiências	4	60
DATA 08/07	Avaliação final		

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BARDELA, B. EPIPHANIO, E.H. Saúde mental e esporte paralímpico (no prelo)

Barros, K.S. Recortes da transição na carreira esportiva. **Revista Brasileira de Psicologia do Esporte**, v. 2, n.1. 2008

Conde, E; Filgueiras, A.; Angelo, L; Pereira, A.B.; Carvalho, C. (2019) *Psicologia do esporte e do exercício: modelos teóricos, práticos e intervenção*. Pasavento, São Paulo.

Conselho Federal de Psicologia. **Referências técnicas para atuação de psicólogos(os) em políticas públicas de esporte** / Conselho Federal de Psicologia, Conselhos Regionais de Psicologia e Centro de Referência Técnica em Psicologia e Políticas Públicas.1. ed. Brasília : CFP, 2019.

Epiphanio, E. H. (1999) *Psicologia do Esporte: Apropriando e Desapropriando*. Psicologia Ciência e Profissão, 19 (3), 70-73.

EPIPHANIO, E.H. Psicologia em duas rodas: uma experiência de acompanhamento psicológico com uma equipe de ciclismo competitivo.

In: CONDE, E. et al (org) *Psicologia do Esporte e do Exercício: modelos teóricos, pesquisa e intervenção*. 2019.

EPIPHANIO, E.H. BATISTA, R.P. *Por uma psicologia do esporte para além da performance*. In: CAMILO. J.A.; RUBIO, J. Trabalho e esporte: precariedade, invisibilidade e desafios. 2020

EPIPHANIO, E. H.; BARREIRA, C. R. A. Experiência *tandem*: um estudo fenomenológico sobre paraciclismo. **Revista da Associação Brasileira de Atividade Motora Adaptada**, v. 26, n. 1, p. 103-124. 2025.

FRASCARELI, L. S. O atleta e a psicologia no esporte: existência e desempenho

Medeiros, C.; Lacerda, A. (2017) Psicologia e esporte na atualidade: reflexões necessárias. Pasavento, São Paulo.

Rubio K. (2000). *Psicologia do Esporte: interfaces, pesquisas e intervenção*. São Paulo: Casa do Psicólogo.

Rubio, K. (2007). Da Psicologia do Esporte que temos à Psicologia do Esporte que queremos. *Revista Brasileira de Psicologia do Esporte*, vol.1 n. 1, p. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1981-91452007000100007

Rubio, K.; Camilo, J.A. (2019) *Psicologia Social do Esporte*. Laços, São Paulo.

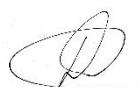
Rubio, K. Ética e compromisso social na Psicologia do esporte. **Psicologia Ciência e profissão**, v. 27, n. 2, p. 304-315. 2007.

ZAKALSKI, N.; FORTIM,I.; GRANNIER, J. *Psicologia dos esportes eletrônicos: teoria e práticas*. Ed. Senac. 2024

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Rubio, K. (2011). *Psicologia do Esporte: Teoria e Prática*. São Paulo: Casa do Psicólogo.

Sousa, M.A.M. Um olhar para os árbitros de futebol. **Revista Brasileira de Psicologia do Esporte**, v. 6, n.1. 2016. Disponível em: <https://portalrevistas.ucb.br/index.php/RBPE/article/view/6730/4287>



DATA 13/01/2026

ASSINATURA DO PROFESSOR

Erika Hofling Epiphanio

APROV. NO NDE

COORD. DO COLEGIADO