



## Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: FEVEREIRO - 2ª SEMANA - DATA: 13/02/2017 A 18/02/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ACELGA, ALFACE E TOMATE <b>MOLHO: MANGA</b>	*BERINJELA REFOGADA *CHUCHU E BETERRABA	*COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO *ISCA DE PATINHO ACEBOLADA	*PURÊ DE BATATA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA PENNE GRATINADO COM SOJA	*MELANCIA *CREME DE GOIABA	ABACAXI
Terça	Almoço	ALFACE, TOMATE E RÚCULA <b>MOLHO: ORIENTAL</b>	*REPOLHO REFOGADO *CENOURA E VAGEM	*ESTROGONOFE DE FRANGO *RONDELE DE CARNE	FAROFA COM BATATA PALHA	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO PIZZA VEGETARIANA	*BANANA *GELATINA	CAJÚ
Quarta	Almoço	ALFACE, TOMATE, REPOLHO ROXO *PEPINO AGRIDOCE	*ABOBRINHA COM ERVAS *BETERRABA E CENOURA <b>MOLHO DE MOSTARDA</b>	*FRICASSÊ DE FRANGO *COSTELA BOVINA AO MOLHO BARBECUE	*MACARRÃO <b>MOLHO: BOLONHESA</b> *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA BAIÃO DE DOIS OMELETE DE LEGUMES	*MELÃO *DELÍCIA DE MANGA	GOIABA
Quinta	Almoço	ALFACE, ACELGA, CENOURA RALADA E ABACAXI <b>MOLHO: BRANCO</b>	*QUIABADA *VAGEM E ABÓBORA	*XIXIN DE GALINHA *FÍGADO EM ISCA ACEBOLADO	*FAROFA COLORIDA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO LASANHA DE ABOBRINHA	*MAMÃO *CREME DE CHOCOLATE	MANGA
Sexta	Almoço	VINAGRETE	*COUVE FOLHA REFOGADO *CENOURA E CHUCHU <b>MOLHO ROSÉ</b>	*FEIJOADA *FRANGO EM ISCA À DORÉ	*FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA FEIJOADA VEGETARIANA	*LARANJA *MOUSSE DE LIMÃO	ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.