



Entenda mais sobre a Unidade SIASS

À Unidade do **Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS)** da UNIVASF compete, em conformidade com Decreto Nº 6.833/2009, coordenar e integrar ações nas áreas de perícia oficial em saúde, vigilância aos ambientes e processos de trabalho, promoção e acompanhamento da saúde dos servidores, objetivando avaliar o estado de saúde e intervir no processo de adoecimento, tanto no aspecto individual quanto nas relações coletivas no ambiente de trabalho.

Nessa edição, apresentaremos as principais atividades desenvolvidas pela equipe de promoção à saúde do SIASS UNIVASF, com o objetivo de divulgar aos servidores as ações desenvolvidas pela equipe, para que os mesmos, possam, dessa forma, usufruir das ações ofertadas.

Promoção à Saúde

A Promoção à Saúde visa contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos servidores, ofertando ações de saúde integral que trabalhem o bem-estar biopsicossocial, objetivando intervir no processo de adoecimento, tanto no aspecto individual quanto nas relações coletivas no ambiente de trabalho. Desta forma, são ofertadas ações voltadas ao cuidado integral em saúde, estabelecidas nas diretrizes de promoção à saúde dos servidores públicos federais.

Atendimentos Ofertados

Atendimento Nutricional

O Atendimento Nutricional tem a finalidade de promover educação nutricional para os servidores; elaborar o diagnóstico nutricional com base nos dados clínicos, bioquímicos, antropométricos e dietéticos; elaborar prescrição dietética, com base nas diretrizes do diagnóstico nutricional; auxiliar o trabalho da equipe multiprofissional em saúde, entre outros.

- **Público-alvo:** Servidores da UNIVASF
- **Horário:** segunda a sexta, das 08:00 às 12:00h e das 14:00 às 18:00h
- **Agendamento:** Pode ser feito através do telefone: (87) 2101 – 6745/6701



Atendimentos Ofertados

Atendimento Psicológico

O atendimento psicológico oferece atendimento individualizado para demandas específicas, além de criar, orientar e promover ações de promoção em saúde mental, visando à melhoria da qualidade de vida dos servidores. Compete também a essa modalidade de atendimento, utilizar instrumentos e métodos para construir avaliações psicológicas que auxiliem a perícia médica e o trabalho da equipe multiprofissional em saúde.

- **Público-alvo:** servidores da UNIVASF
- **Horário:** segunda a sexta, das 08:00 às 12:00h e das 14:00 às 18:00h

Atendimento Fonoaudiológico

O atendimento fonoaudiológico tem a finalidade de acolher e identificar os servidores que utilizam a voz como instrumento de trabalho e necessitam de orientações a respeito dos fatores de risco para disfonia e prejuízos provocados pelo uso incorreto da voz.

- **Público-alvo:** servidores da UNIVASF
- **Horário:** segunda a sexta, das 08:00 às 12:00h
- **Agendamento:** deve ser feito através do telefone: (87) 2101-6745/6701

Atendimento de Enfermagem

Oferta de atendimento em enfermagem, através da identificação de fatores de risco à saúde do indivíduo, por meio da criação, orientação e participação em ações de promoção à saúde, e da avaliação de indivíduos sob demanda específica, subsidiando o trabalho da equipe multiprofissional em saúde.

- **Público-alvo:** servidores ou terceirizados da UNIVASF
- **Horário:** segunda a sexta, das 08:00 às 12:00h e das 14:00 às 18:00h



Nossos Projetos

Projeto Saúde Mental

SIASS
UNIDADE UNIVASF

UNVAF



OBJETIVO GERAL: Realizar ações de cunho preventivo e educativo, promovendo o controle e/ou reduzindo os riscos do adoecimento no trabalho.

AÇÕES: Escuta-Ação Acolhimento Psicológico, Escuta-Ação Acolhimento Estendido, Qualidade de Vida no Trabalho, Grupo Interventivo, Sensibilização dos Gestores.

Diálogos Saudáveis



OBJETIVO GERAL: Oferecer encontros na modalidade grupal, para apresentar e discutir temáticas relacionadas à saúde.

AÇÕES: Palestras/oficinas desenvolvidas com temáticas relevantes à comunidade, a exemplo: Fibromialgia, Parto Humanizado, Saúde do Trabalhador, Um Diálogo sobre Suicídio.

PROJETO SAUDÁVEL



OBJETIVO GERAL: Despertar nos servidores a importância da prevenção e/ou controle dos fatores de risco que propiciam o aparecimento de doenças cardiovasculares.

AÇÕES: aferição de pressão arterial; exames de triglicerídeos, colesterol total e glicemia capilar; orientação quanto à prevenção de fatores de riscos para doenças cardiovasculares, enfatizando os benefícios de hábitos saudáveis para uma melhor qualidade de vida.



INTEGRALMENTE BEM

SIASS

UNVAF

OBJETIVO GERAL: Ofertar conhecimento sobre as práticas integrativas e complementares em saúde, visando à Qualidade de Vida no Trabalho

AÇÕES: Yoga, Bioenergética, Massoterapia, Renascimento, Reiki, entre outros.

Projeto Saúde Vocal



OBJETIVO GERAL: Desenvolver atividades para ampliar e divulgar a importância da saúde vocal junto aos servidores.

AÇÕES: Palestras, Oficinas e Triagens fonoaudiológicas.

Nossos Projetos

ALIMENTANDO SUA SAÚDE



OBJETIVO GERAL: Sensibilizar os servidores da importância da adoção de uma alimentação saudável na prevenção e/ou recuperação da saúde, com repercussões positivas na sua qualidade de vida.

AÇÕES: Avaliação e orientação nutricional para as diversas patologias e encontros em grupo.



PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA

OBJETIVO GERAL: Conscientizar os servidores sobre a importância de planejar-se precocemente para o processo da aposentadoria, desde o início da vida profissional,

AÇÕES: Palestras e vivências.

Gostaria de tirar algumas **dúvidas**: Em que local é divulgado as ações e onde posso fazer minha inscrição?





Olá! Nossos programas e ações* são sempre divulgados por **e-mail institucional**, e nas **redes sociais**.

As inscrições são sempre feitas através de **formulário eletrônico**, cujo link é enviado para o e-mail institucional.

Os servidores poderão ser **convocados** a participar de programas e ações **específicos** para aquele público, após identificação de necessidades a partir de levantamentos epidemiológicos.

Para mais informações

 siassunivasf.univasf.edu.br

 (87) 2101 – 6745/6701

 [facebook.com/siass.univasf](https://www.facebook.com/siass.univasf)

