



01 de dezembro – Dia Mundial de Luta Contra a Aids/Dezembro Vermelho

Internacionalmente, 1º de dezembro é definido como o Dia Mundial de Combate à AIDS; é uma data voltada para que o mundo una forças para a conscientização sobre a **Síndrome da Imunodeficiência Adquirida** (SIDA). No Brasil, em 07/11/2017, foi publicada a Lei 13.504/17, que institui a campanha nacional de prevenção ao HIV/AIDS e outras infecções sexualmente transmissíveis, denominada **Dezembro Vermelho**; durante o mês serão realizadas ações de prevenção, assistência, proteção e promoção dos direitos humanos das pessoas que vivem com HIV/Aids.



Olívia Belfort
Enfermeira

A AIDS é uma doença causada pelo HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana). Este vírus tem um período de incubação prolongado, levando a demora do surgimento dos sintomas da doença, provoca infecção das células do sangue e do sistema nervoso e supressão do sistema imunológico, órgão responsável por defender o organismo de doenças, alterando assim a sua função. Considerando que as células de defesa têm a sua função alterada, elas perdem a capacidade de reconhecer os diversos micro-organismos que atacam o nosso corpo, possibilitando assim a instalação de infecções por germes oportunistas.

A **AIDS** pode ser transmitida de várias formas, veja a seguir:

- relações sexuais sem preservativo;
- de mãe infectada para o filho durante a gestação, o parto ou a amamentação;
- uso da mesma seringa ou agulha contaminada por mais de uma pessoa;
- transfusão de sangue contaminado com o HIV;
- instrumentos que furam ou cortam, não esterilizados.

Ter HIV não é a mesma coisa que ter AIDS. A AIDS é o estágio mais avançado da doença que ataca o sistema imunológico. Há alguns anos, receber um diagnóstico desse era uma sentença de morte. Atualmente, com os métodos de diagnóstico precoce, é possível aumentar a expectativa de vida do soropositivo. Quem busca tratamento especializado precocemente e segue as recomendações do médico, ganha em qualidade de vida.

Existem soropositivos que vivem anos sem apresentar sintomas e sem desenvolver a doença, no entanto, podem transmitir o vírus a outras pessoas quando não tomam as devidas medidas de prevenção. Daí a importância de fazer o teste e se proteger em todas as situações. O preservativo está disponível na rede pública de saúde.

Atenção Servidores

As avaliações clínicas dos Exames Médicos Periódicos se encerrarão dia 31 de janeiro de 2018. A convocação é feita por e-mail institucional, confira o seu!

A equipe da Unidade SIASS UNIVASF espera por você!

Fonte: portalms.saude.gov.br