



CAXUMBA

Conhecida também por “papeira” ou “parotidite”, a Caxumba é uma doença viral aguda, causada pelo vírus *Paramyxovirus*, que tem um período de incubação de 2 ou 3 semanas. Sua principal via de transmissão é a respiratória, através das gotículas de saliva do paciente.

O vírus acomete as glândulas parótidas, ocasionando inchaço de uma ou mais glândulas, nas laterais do pescoço, abaixo da mandíbula. Ressalta-se, no entanto, que 1/3 das infecções pode não apresentar esse aumento das glândulas, que é clinicamente aparente.

Sintomas da caxumba:

- Febre, calafrios, dores de cabeça, mal-estar;
- Fraqueza na mandíbula, processo de deglutição doloroso, perda de apetite;
- Dor e aumento das glândulas salivares, provocando edema (inchaço) no rosto;
- Inflamação e dores de garganta;
- Náusea e vômito;
- Pacientes que passaram pela puberdade podem ter inflamação e inchaço doloroso dos testículos (orquite) - homens (30% dos casos), e nas mulheres, inchaço nos ovários (ooforite) em 5% dos casos, podendo ocasionar esterilidade;
- Nas crianças com menos de 5 anos de idade, são comuns sintomas nas vias respiratórias;
- **Ainda há os casos assintomáticos, que contabilizam 20 a 30% das infecções.**

Complicações/prognóstico:

- Aborto espontâneo: no primeiro trimestre da gestação;
- Meningite asséptica: não deixa sequelas, mas raramente pode ocorrer encefalite. Para esses casos, o tratamento é sintomático;

Em casos graves:

- pode acarretar perda sensorio-neural da audição, em crianças com menos de 5 anos de idade.
- Problemas cardíacos;
- Infecção da tireoide, do cérebro (0,1% de risco) e dos rins;
- Encefalite: casos muito raros, podendo levar à edema cerebral, manifestações neurológicas graves e levar o paciente à morte;
- Inflamação do pâncreas (pancreatite, 5% dos casos) e inflamação que envolve cérebro e meninges (meningoencefalite, 5% dos casos): mulheres com mais de 15 anos de idade.

Como prevenir?

- Por meio da vacina **tríplice viral**, a qual é produzida com o vírus vivo atenuado da doença e faz parte do Calendário Básico de Vacinação. Geralmente, a vacinação ocorre juntamente à época de vacinas contra o Sarampo e a Rubéola;
- Evitar o contato com saliva e secreções das vias aéreas dos pacientes infectados;
- Mulheres que nunca tiveram caxumba, nem tomaram a vacina, devem procurar um posto para serem vacinadas antes de engravidar, pois a Caxumba pode causar o aborto;
- Evitar ambientes aglomerados, **ficar longe do trabalho ou da escola**, pois existe a possibilidade de contaminar outras pessoas. O paciente com Caxumba é capaz de transmitir o vírus cerca de 1 semana antes de aparecerem os sintomas e até 9 dias depois destas manifestações.

Atenção!!!!

Em casos de surto, estima-se que 3% dos vacinados com as duas doses também podem estar infectados. Adultos e adolescentes que não foram vacinados contra a Caxumba quando crianças correm o risco de serem contaminados.

Adultos com idade até 49 anos, que não tenham comprovante de vacinação ou que não sabem informar se tiveram a doença, deverão se vacinar.

FONTE:

<http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/o-ministerio/principal/secretarias/svs/caxumba>

<https://www.bio.fiocruz.br/index.php/caxumba-sintomas-transmissao-e-prevencao>

Atualize sua carteira de vacinação para prevenir a doença!!